

فارس

أسبوعية للجيل الصاعد

١٦ صفحة ٥٠ فلسًا

أولادنا الغد فوارس للعلى للعلم للأوطان كل فارس

عمان ـ الاربعاء ٢٢ ذي القعدة ١٤٠٠ هـ الموافق ١ تشرين اول ١٩٨٠ ـ العدد ٢٥٨

FARIS NEWSPAPER 'AWEEKLY FOR THE YOUNG GENERATION NO. 258 WED. 1 Oct. 1980 AMMAN

المجد للوطن .. المجد للمقاتلين العرب
بالدم والعرق نستعيد الارض

ايها الاصدقاء :

ما الذي يدفع الجيوش لان تلقي بنفسها في اتون المعركة المستعر اهي الكرامة ، اهي العزة ، اهي الوطنية ؟

وما الذي يدفع الشعوب لان تسترخص كل غال في سبيل دعم هذه الجيوش ؟ اهي غريزة حب البقاء أم هو التعلق بالارض ؟

تساؤلات تجول في خاطركم اليوم يا اصدقائي ، وانتم تسمعون عبر المذياع وتشاهدون عبر شاشة التلفاز المعارك البطولية التي يخوضها الجيش العراقي الباسل ، سند الامة وصانع انتصاراتها .

لقد حارب أجدادنا ، وخاضوا غمار معارك فاصلة سجلها لهم التاريخ باحرف من نور .

حاربوا لاعلاء كلمة الله في الارض ، حاربوا الظلم لاقتناعهم ان الحق سيعلو ولا خرج من الموت في سبيل الكرامة والوطن والدفاع عن الارض .

حارب اجدادنا من اجل احقاق الحق ، حاربوا ضد الطائفية والنزعات العنصرية ، واليوم ، ورغم تقدم الامم والشعوب ، لا زلنا نرى ان العنصرية ومن ورائها الامبريالية العالمية تظهر في مواقع جديدة لها ، تهددنا حتى لا نثوب ، وتتوعدنا حتى لا نتوى على التربص بعدونا الاول الصهيونية ممثلة في سلطات الاحتلال الاسرائيلية .

وجيشنا العربي العراقي الباسل يسطر الآن ملحمة جديدة من ملاحم البطولة الذي يشهد له التاريخ بها . هذا الجيش الذي لا تقف امام ارادته كل الخدع والمناورات الخبيثة ، استطاع أن يثبت للعالم ان الشعوب الحية لا بد انها منتصرة وانه بالدم والعرق فقط نستطيع ان نعيد الارض ، اي ارض عربية محتلة من اجزاء وطننا العربي الكبير .

لتكونوا ظهير هذا الجيش ولو بقلوبكم ، فهو سياج الامة من الشرق ، كما ان جيشنا الاردني الباسل سياجها من الغرب . وهو في سبيل الامة يزحف ، وفي سبيل كرامتها يقتل ابناؤه .. وابناؤه هم اخوتنا ، سندنا على مدى الايام وعلى مر السنين . فعزته من عزتكم .

المجد للوطن .. المجد للمقاتلين العرب اينما كانوا وفي اي موقع وجدوا للدفاع عن سماء دنيا العروبة .

المجد لقيادة الاردن الحكيمة التي وقفت وقفة شجاعة ضد العدوان من اجل مستقبل آمن مشرق لهذه الامة .

المجد والخلود للاطفال الابرياء الذين حصدتهم قذائف الطائرات المغيرة على المنازل والسكان .

تجارة الاطفال رائجة جدا

تنظر مجموعة العمل التابعة لمنظمة الامم المتحدة بين مواضيع مختلفة ، مسالة بيع الأطفال في تايلاند ، وجاء في وثائق حصلت عليها المجموعة من الجمعية المناهضة للعبودية ومجموعة حقوق الاقليات ويقع مركزهما في لندن ، أن هناك عمليات تهريب واسعة يقع ضحيتها اطفال دون سن السادسة عشرة ، ويحدث مثل هذا الامر في عدة دول اخرى .

خلال فترة الجفاف السنوية من شهر تشرين اول الى اذار ينتقل جزء هام من سكان الشمال الشرقي الى بانكوك واقاليم مجاورة من اجل العمل يعودون فيما بعد الى قراهم للمشاركة في جمع محصول الارز في شهر ايار من كل عام وينتج من صعوبة ايجاد فرص عمل في فترة المهاجرة عرض زائد في الايدي العاملة من الاطفال .

ويتم تجميع الاطفال بالقرب من محطة بانكوك حيث يتم بيعهم لافراد او لاصحاب المطاعم او المصانع او « البيوت المغلقة » .

وهناك عشرات المكاتب المتخصصة

تقارير اعدتها جمعيتان

في تجارة الاطفال والمراهقين في حين انه لا يسمح رسميا الا بتشغيل البالغين الكثر من ستة عشر عاما ، وتستمر هذه المكاتب في اعمالها بالرغم من مخالفتها للانظمة بمبالغ ضخمة تدفعها ، ويقيم الاطفال في بيوت توضع القضبان على نوافذها .

ويعيش الاطفال والفتيات في الظلام ولا يحصلون الا على غذاء سيء ، وشكلهم يثير الشفقة مع ان ذلك ليس لصالح البائعين حيث ان سعر كل واحد يحدد بناء على جمال الطفل وحالته الصحية .

ويتراوح عدد الاطفال الذين يحضرون يوميا الى بانكوك لكي يلقوا مثل هذا المصير بين مئة ومئتين ، وينتظر المعنيون الاطفال لدى قدومهم في القطار سواء كانوا وحدهم او مع اهلهم ويحاولون اقناعهم بالرحيل واعدين اياهم بالحصول على القوت وعلى مكان ينامون فيه .

● **شراء الأطفال من اهلهم**

وقد اعترف احد التجار ان المتجر الذي يعمل من اجله يبلغ في كل عام حوالي عشرين الف « عامل » خمسة الاف منهم تقل اعمارهم عن ١٦ عاما ، وقد اوضح هذا الشخص نفسه لمندوب مجموعة حقوق الاقليات ان ارباب العمل يفضلون الاطفال لان كلفتهم قليلة والامهم من البراءة بحيث لا يفكرون في البحث عن وظيفة اخرى . وقال انه

البقية على الصفحة الاخيرة

الاطفال والمقاعد الامامية

يدرس حاليا مجلس العموم البريطاني مشروع قانون بمنع جلوس الاطفال في المقاعد الامامية للسيارات بغرض حمايتهم من الحوادث اذ يصل عدد الجرحى من الاطفال في هذه الحوادث سنويا الى ١٠ الاف طفل .. وينص مشروع القانون على منع الاطفال دون سن الثالثة عشرة من الجلوس في المقاعد الامامية كما يطالب بتزويد السيارات الجديدة باحزمة امان في المقاعد الخلفية

عشرة ملايين دينار لمشروع التغذية المدرسية

شمل الجزء الخير من خطة وزارة التربية والتعليم الخمسية للاعوام القادمة على عدة مشاريع وتركز هذا الجزء حول تعليم الكبار ومحو الامية ، ومشروع التغذية والصحة المدرسية والنشاطات المهنية والحرفية

مشروع التغذية المدرسية

يهدف المشروع الى الاسهام في رفع المستوى الصحي للطلبة من خلال ما يلي :

● تقديم وجبة غذائية خفيفة للطلبة في المدارس المستفيدة .

● التثقيف الصحي ويشمل المحاضرات وعرض الافلام المتعلقة بالعادات والاتجاهات الغذائية الايجابية وغير ذلك .

وصف المشروع :

بدا العمل بمشروع التغذية المدرسية في محافظة معان ولوائي المفرق والطفيلة في شهر اذار ٧٨ وبناء على نتائج التقييم التي توصل لها فريق زائر من برنامج الاغذية العالمي فقد تقرر تمديد المشروع وتوسيعه ليشمل محافظات والوية كل من الكرك ومادبا وعجلون وجرش .

الكلفة التقديرية للمشروع :

حوالي ١٠٠ر٦٢٤ر١٠ دينار موزعة على سنوات الخطة .

مشروع الصحة المدرسية

يهدف المشروع الى تحقيق ما يلي :

● توفير الامكانات لفحص كل طالب من طلاب الصفوف الاول الابتدائي ، والاول الاعدادي فحصا دوريا للتاكد من خلوهم من الامراض .

● مكافحة الامراض السارية .

● تطعيم جميع الطلاب .

وصف المشروع :

يشتمل المشروع على انشاء ٩ مراكز صحية وتجهيزها ، ويشتمل كل مركز منها على وحدة صحية ووحدة اسعاف موزعة على كل من :

مادبا وضواحي عمان والرمثا والكرك والزرقاء واربد وجرش وعجلون ومعان .

ومن المتوقع ان يسهم المشروع في تقديم الخدمات للمدارس في المجالات التالية :

● خدمات صحية وقائية : وهي الكشف الطبي الدوري الشامل واجراء التطعيم الوقائي .

● صحة البيئة المدرسية : وتشمل فحص مياه الشرب وتنظيم اللجان الصحية المدرسية والتاكد من توفر لوازم الاسعافات الاولية في المدارس والاسهام في توفيرها .

● التثقيف الصحي : ويشمل تنظيم المحاضرات وعرض الافلام الصحية للطلاب وذويهم وعقد الدورات التدريبية للمعلمين .

ستقوم وزارة التربية والتعليم بالتعاون مع وزارة الصحة بالاشراف على تنفيذ المشروع .

مشروع الانشطة المدرسية

يهدف المشروع الى تحقيق ما يلي :

● الاسهام في تنمية الفرد السوي المتكامل جسميا وعقليا وعاطفيا واجتماعيا من خلال الخبرات العملية المباشرة التي يمر بها الفرد بنفسه .

● اتاحة الفرصة للطلبة القيام بنشاطات تتناسب مع ميولهم وقدراتهم ومهاراتهم لتنمية ما لديهم من قدرات .

● اتاحة الفرصة الطلبة لممارسة الحرية المسؤولة في اختيار النشاطات التي يرغبون في الاشتراك فيها والتدريب على اتخاذ القرارات .

● تحقيق مزيد من التفاعل بين المدرسة والبيئة من خلال :

تهيئة الفرص للطلبة للاشتراك في الخدمات العامه بما يتناسب وقدراتهم وامكاناتهم والاتصال ببيئتهم والتفاعل معها .

● اثارة اهتمام المعلمين للتوجه نحو التخصصات الدراسية المنسجمة مع قدراتهم التعليمية من جهة ، ومع حاجات المجتمع من جهة اخرى .

أطفالنا ـ بقية

بلادي ولكنهم في نفس عمري ، اول لقاء لنا كان في مدينة سانتيانو الاسبانية وركبنا معا نفس الباص في طريقنا الى المخيم .

لم نتبادل الحديث ابدا اثناء الطريق فقد كنا نشعر بالرهبة حتى بدا التعارف في المخيم . حدثنا الاطفال عن بلادنا الجميلة واثارنا وعلمناهم الاغاني والاناشيد العربية وخاصة نشيد موطني وحدثونا عن بلادهم وعاداتهم وتعرفنا على لغتهم ورقصاتهم الشعبية وازيائهم .

العطاء كان متبادلا والفائدة مشتركة فقد تعلمنا وعلمنا الكثير .

اما الطفلة سيرين عدنان قالت :

قضيت شهر في المخيم مع الاطفال الاخرين احسست ان هذا الشهر هو اروع شهر قضيته في حياتي لقد كان مليئا بالنشاطات المختلفة وكنا جميعا اسرة واحدة نعامل بعضنا البعض بلطف ومحبة ولم نشعر ببعدنا عن الاهل والوطن . كانت هذه فرصة كبيرة بنيت فيها صداقات واعجبت بالاشياء التي تعلمتها كعادات وثقافات الشعوب كما اعجبوا هم بعاداتنا ولغتنا وثقافتنا المتعددة .

ولقد مثلنا الاردن بلدنا الغالي ومليكنا الحبيب على احسن وجه .. وزرعنا شجرة الزيتون رمز المحبة والسلام في المخيم لتبقى على مر السنين هناك وليتذكر المشتركون كل عام اول مجموعة مثلت الاردن عام ١٩٨٠ في مخيم الاطفال العالمي لسنة اسبانيا .

افتحوا الابواب ـ بقية

حتى ولو كانت امور هامشية .

وهكذا تكون الحياة صراعا دائما بين جيلين ومفهومين ، جيل يسيطر فعليا على وسائل الانتاج وكسب العيش ويفهم الحياة من خلال نظرة معينة وهو جيل الاباء وجيل الابناء الذي يرى مصالحه ومتطلباته وميوله في ممارسة الحياة باسلوب ومزاج جديدين .

واذا ما أريد للحياة ان تسير نحو صالح كفة الشباب ، وهذه هي الافضل اتجهت محصلة الصراع في سنة الكون .. جيل يبني واخر يتم البناء بروح جديدة وتظل الحياة تسير في درب التطور والتغيير بحثا عن شيء افضل .

ونحن اذ نستذكر ما فعلته شعوب اخرى على طريق اتاحة الفرصة للشباب ليتبوأوا مناصب قيادية في الحياة اليومية ، فاننا نستذكر الحياة الماضية لشعبنا عبر الثلاثينات من هذا القرن عندما كان يربى الفتى في « المضافة » يستمع لاقوال الكبار ويتعلم حركاتهم وكلماتهم ومواقفهم ، وعندما ياتي الضيوف في جاهة يقوم الشباب بخدمتهم .

ونحن اذ ننظر لما حققه الشباب من مكاسب في مشارق الارض ومغاربها لا يسعنا الا ان نرفع اصواتنا ونطالب الكبار قائلين :

افتحوا الابواب للشباب [illegible]

المجرات

كما يتالف المنزل من مجموعة غرف ، فان الكون يتكون من مجموعة مجرات ، والمجرة هي تجمع هائل من النجوم ، نجوم الشمس ، واكبر منها واصغر منها واصغر . وهناك ملايين المجرات ، تنطلق في الفضاء بسرعات عالية ، وهي تبتعد من بعضها اثناء سيرها .

وتقع الشمس في المجرة المعروفة « الطريق اللبنة » ، وتحتوي هذه المجرة على مائة الف مليون نجم ، وشمسنا هي احدى هذه النجوم الهائلة العدد

مختلفة حسب توزيع النجوم فيها ، فقد تتجمع النجوم متكدسة ، بتركيز شديد في مركز المجرة .

ويكون بعض المجرات شبيها بالاطباق الطائرة .

و « المجرات الحلزونية » تشبه الحلزون وتبدو بشكلين ، احدهما عندما ننظر اليه (وجها لوجه) .

ويكون لبعض المجرات اللحزونية محور كبير ، وتكون نجومها مكدسة ، اما البعض الاخر ، فيكون مفكك النجوم صغير المحور .

وللمجرات الحلزونية أذرع تمتد من محور المجرة ، ويكون هذا المحور اما كروي او مغزلي الشكل ، والاذرع اما غليظة او دقيقة وملتفة حول المحور .

وهناك المجرات غير المنتظمة التي ليس لها شكل محدد ، ويحتوي معظمها على سحب غازية زرق لامعة ، وبعضها يحوي قليلا من الغاز ، ونجومه حمر متقدمة في العمر .

صاحب الامتياز فخري ابو هيجا وفتحي سلطان	المشرف العام رئيس التحرير المسؤول فخري ابو حمده	مدير التحرير عبد الكريم محافظه	المراسلات : شارع سينما الاردن ـ جبل عمان ـ تلفون ٣٠٥٠١	الاشتراكات للدوائر ١٥ د المدارس ٨ د

حكايات

طفلـــة

عيون جميع الاطفال حولي تشع بريق السعـــادة والبشر وعيناي حزينتان ، عيناي بحر عميق تسير فيه سفن التشرد والعذاب ، وتجري بهمـــا مياه الالم ، والاطفال يلعبون ويمرحون ، وانا هنا تحت شجرة زرعتها بيدي . شجرة اللوز الميتة .

اتى العيد على الدنيا ، فالبسها حلة السعادة .. الا قلبي فهو لم يستطع أن يقطر من عصير السعادة فـــي جوفنا شيء .

بقيت عيناي غارقتان في بحر العذاب والتشرد .. وفاضت المياه منهما كماء البحر .. دموع تبكي ارضا سليبة وشعبا مشردا .. وتاتي صديقة لي تمسك بيدي قائلـــة : ـــ

الا تذهبين معنا الى الحقول لنلعب ونركب الارجوحة ونطـــير فـــي الهواء ؟

لم اشعر بأن صديقتي تتكلم وانما صوت غريب عني لم أعهده من قبل .. تركتني صديقتـــي ومضـــت الى صديقاتها غاضبة .

ذهب الاصدقاء ينشدون المرح وبقيت وحـــدي مـــع شجرتي الصغيرة ، فنظرت اليها ، وجدتها يابسة لا اثر للحياة فيها .. امسكت غصنا فانكسر .

قلت في نفسي :

ان امرك عجيب يا صديقتي الشجرة ، ففـــي فصل الخريف تبدين كالعيدان ، ميتة لا حياة فيها ، وفي الربيع تشرق ابتسامة الحياة على اغصانك الجميلة .. ونحن الان يا صديقتي .. حالنا واحد .. فانت شبه ميتة وانا لا استطيع فعل شيء .. فما زلت صغيرة .. ولا بد سيأتي يوم يخضر فيه عودي .

اضف الى معلوماتك

● اخر دقيقة مـــن العـــام ١٩٧٩ كانت ذات ٦١ ثانية ، انها تصليحات يدخلها العلماء علـــى التوقيت لان ضابطـــات الوقت او الساعات تخطـــىء بعض الشيء فتاتي الة الكترونية ـــ ذرية بهـــذا التصحيـــح الضروري للتوقيت .

● يظن ـــ علماء ـــ الناز ا ان الكوكب ـــ اوروبا ـــ الـــذي يدور في فلك جوبيتر هـــو ذو مناخ ملائم للانسان ، هواؤه عذب وارضه خصبة .

● الرواسب الجيرية التـــي يكتسي بها قاع غلاية المـــاء وبراد الشاي والسخان ومكواة البخار تحد من كفاءة تلـــك الادوات وتؤدي الى تاكـــل المعـــدن والقضبان الكهربائية ولذلك سارعت الشركات بانتاج مواد مزيلة للجير للاستخـــدام بانتظام مرة واحدة اسبوعيا .

لماذا ينكسر القدح بالمـــاء الساخن ؟

كثيرا ما نلاحظ ان اقـــداح الشاي تتكسر عند وضع المـــاء الساخن فيها ، وخاصة فـــي فصل الشتاء .. والمعروف ان معظم المواد اذا سخنت تتمدد اي تصبح اكبـــر حجما ، واذا بردت يحدث العكس .. وبالطبع تكون درجة حرارة القدح اقل من درجة حرارة الماء المغلي .

موسوعة فارس

اليونسيف

وكالة دوليـــة تابعة لمنظمة الامم المتحدة . وقـــد اشتق اسمها مـــن الحروف الاولى للتسمية الانجليزية التـــي ترجمتها « صندوق الامـــم المتحدة الدولي لاغاثة الاطفال» تاسست بتاريـــخ ١٢/١١/ ١٩٤٦ وتنحصر مهماتها في تقديم المساعدة لاطفال العالم بضمنها البلدان النامية .

ابتسامات

● مر طفيلي بقوم ياكلـــون فقال :

ـــ ما الذي تاكلون ؟

فقالوا : سم قاتل .

فقال لهم : انني لا احـــب الحياة بعدكم ، ثـــم جلس ياكل معهم .

● قال رجل لبهلـــول : ان الامير قد امر لكـــل مجنـــون بدرهمين .

فقال له : اسرع وخذ نصيبك لئلا يفوتك .

● قال رجل لاخر : ويلك انا كـــذاب ؟

فأجابه فورا : كما انك الان تتكلم بالصدق .

فكاهـــة

طلب استاذ اللغة العربية من تلاميذه ان يصفوا له مباراة كرة القدم في موضوع الانشاء .. وبعد دقائق لاحظ بان احد التلاميذ انتهى مبكرا فسأله :

ـــ هل انتهيت ؟

ـــ نعم .

فاخذ الاستاذ الورقة فرآها خالية الا من هذه الجملة :

ـــ للاسف الشديد لقد تاجلت المباراة للاسبوع القادم نظـــرا لغزارة الامطار .

الصديق : نسيم محمد

مشكلة ... وحل ..!

« منذ عدة اشهر صاحبتني حالـــة غريبة اثناء الاستيقاظ من النوم صباحا او مساء وكأن تيارا كهربائيا يسري في جسدي ، واذا كنت احمل شيئا فهو يسقط من يدي ، دون ان اشعر به ، وتستمر مثل هذه الحالة بضع دقائق ثم تزول من تلقاء نفسها .. ولكن هـــذه الحالة الغريبة تطورت مع مرور الايام اذ اصبحت اشعر ان اصابع يـــدي تتشنج ولا استطيع تحريكها ، ثـــم اسقط على الارض فاقد الوعي لمـــدة ساعة تقريبا ، وفي حالة الاغماء اضغط على اسناني بشدة ويصبح لون وجهي ازرق ، ويخرج بصاق من فمي ، وبعد ان استعيد وعيي اشعر بدوار شديد في راسي ، هذا ملخص للحالة التـــي اعانيها منذ اكثر من خمسة اشهر ، وقد راجعت عدة اطباء وقالوا انها ضعف اعصاب ، ومما يزيد قلقي هـــو خوفي من ان تصيبني هذه الحالة وانا في الكلية .. انني ارسل اليكم ان تمدوا لي يد المساعدة وتجدوا حـــلا لمشكلتي » .

هذه سطور مـــن رسالـــة وردتنا من الصديقة ((ليلى)) ٢٠ سنة وقـــد اجاب عليهـــا الدكتور المختص بما يلي :

ـــ في رسالتك جوانب متعددة ، تستوجب التوقف عند بعضها لترابطها مع عوامل مشتركة قد تكون السبب فيما تعانيه .. الا انــه مـــن فحـــوى الرسالة يتضح انك مصابة بالصرع .. واخشى ان تثير هذه الكلمة في نفسك شعورا بالخوف ، الا انني اطمئنك بان هذا المرض لم يعد يثير كما كان فـــي السابق ، وان كان ما زال البعض من الناس تسيطر عليه فكرة خاطئة مفادها خطورة هذا المرض واستحالة شفاء المصابين به .. وفي الوقت نفسه كثيرا ما تكون التفسيرات الاصابـــة خاطئـــة بالاساس ، الا من الافضل ان لا تكوني مصابة بالصرع .. فلا بـــد مـــن استشارة طبيـــب اختصاصي بالامراض النفسية والعصبية ، واجراء الفحوص بواسطة تخطيط الدماغ ، وتوفيـــر ايضا مختلف الادوية اللازمة للعلاج .. ومهما تكن النتيجة فمن الضروري ان تواصلين الدوائية وتستمرين في الدوام المنتظم ، اذ لا يوجد مانع طبي يحول لذلك لا سيما وان الحالة تحدث عندك بعد الاستيقاظ من النوم .

مواقع عربية

ابو ظبى

هي في موضع حبة العقد من الخليج الزمردي ، ابناؤها البحار اشرعـــة بيضاء ، اهالوا الصحاري الى واحات غناء .

وهي احدى امارات دولة اتحـــاد الامارات العربية واكبرها مساحة وتقع على الخليج العربي في الزاوية الغربية لساحل عمان بين امارة دبي في الشرق ودولة قطر والمملكة السعودية فـــي الغـــرب .

مساحة ابو ظبي الف كيلو متـــر مربع ويبلغ طول شواطئها على الخليج العربي ٥٥٠ كيلو مترا ينتمي مواطنوها الى اربع قبائل كبيرة هي بني ياس ، المناصير ، الظواهر ، العوامر .

ويختلف مناخ ابو ظبي باختـــلاف المناطق الجغرافية ويغلب عليه المناخ الصحراوي القاري وفي المنطقة الشرقية يسود طقس حار جاف صيفا معتـــدل شتاء وتصلح مناطق الامارة كلها لان تكون المصل مشتى ، لكن شتائهـــا مشمسا جميلا وامطارها قليلا . وقد ثبت ان اجواء ابو ظبي تصلح لشفاء عدد من الامراض المستعصية مثـــل الروماتيزم والجيوب الانفية .

وابو ظبي امارة بدأت من الصفـــر واصبحت الان دولة حديثة بكـــل معنى الكلمة ، فانشئت المدارس والمستشفيات وافتتحت عيادات طبية في جميع انحاء البلاد ، وقدم مسكن لكل مواطن هدية من الحاكم ومبلغ من المال لتاثيثه وزرع الارض ، ونتيجة لهذا التطور ازدهرت التجارة وتوفرت البنوك والمصارف .

فيها فنادق من الدرجة الاولى ، ومن اهم المراكـــز السياحية : الكورنيش والنادي البحري ، والمتحف الوطني ، ومن اهم المدن السياحية مدينة العيـــن التي حباها الله جمالا فاتنا ، وهـــي تفيض بالماء وتمتد بساطا اخضرا علـــى مدى البصر ، وفيها سور ضخم وفيهـــا قلاع ال نهيان وقلعة الجاهلي المهيبة التي بناها الشيخ زايد الكبير سنـــة ١٨٩٨ .

ان نظرة نلقيها على هذه الامـــارة الناهضة تريها بشكل قاطـــع مستقبلا مبشرا بالخير ينتظرها .

بطولات خالدة

سعد بن خيثمة

عندما دعا رسول الله صلى الله عليه وسلم القادرين على القتال من المسلمين للخروج في غزوة بدر .. فلقد كان مـــن سعد بن خيثمة وابيه الامـــر العجيب . ولكنه ليس بالعجيب في مثل هذا الموقـــف والشان الغريب .. ولكنـــه ليـــس بالمستغرب من المسلمين عندما كان ينادي للدفاع عن دين الله والجهاد في سبيل الله .

اذ قال خيثمة لابنه سعد :

ـــ يا ولدي .. ساخـــرج للقتال .. وتقم انت في الدار ترعى النساء والاطفال .

فقال سعد :

ـــ يا ابي والله لا يكون ذلك .. فانا اكثر منك رغبـــة فـــي قتالهم ، وانت احـــوج منـــي للبقاء فـــي الدار ، فلاخرجن ولتمكثن انت يا ابي .

فغضب خيثمة وقال لابنه :

ـــ انعصاني يا سعد .. فلا تطع امري .

فقال سعد :

ـــ كتب الله علي الجهاد .. ودعاني رسوله للخروج للقتال .. وتطلب مني غير ذلك .. فكيف ترضى ان اطيعك واعصي الله ورسوله .

فرد خيثمة وقال :

ـــ يا ولدي اذا كان سيخرج منا واحد .. اما انا واما انت .. فاثرني بالخروج .

واجاب سعد :

ـــ والله يا ابي لو كان غـــير الجنة آثرتك بها .

ولم يرض خيثمة الا ان يقترع بينه وبين ابنه سعد علـــى الخروج ، وخرج سهم سعد دون سهم ابيه .. وقاتل سعد في غزوة بدر حتى استشهد .. وحزن الاب حزنا شديدا .. لا على ابنه .. ولكن على نفسه .. اذ لم يكن مكان ابنه فيموت شهيدا .

وخرج خيثمة بعد ذلـــك في غزوة احد ، ولم يجزه الرسول صلى الله عليه وسلم للخروج الا بعد ان قال له وهو يبكي يا رسول الله .. لقد اخطاتني وقعة بدر وكنت عليها حريصا حتى بلغ من حرصي عليها ان ساهمت ابني في الخروج فخرج سهمه فرزق الشهادة .. وقد رايت ابني البارحة في المنـــام وهو يقول : الحق بنا ترافقنا في الجنة ، فقد وجدت مـــا وعدني ربي حقا .. والله يـــا رسول الله اصبحت مشتاقا الى مرافقته في الجنة وقـــد كبـــرت سني ، ورق عظمي واحببت لقاء ربي .

وقاتل في غزوة احد حتـــى استشهد ، ولحق بذلك ابنه ، مرافقا له في الجنة .

من مكتبتنا

صمت البحر

ظهرت هذه القصة في فترة الاحتلال النازي لفرنسا . وهي تقدم لنا صورة رائعة من صور المقاومة . انها تتحدث عن ضابط الماني ياتي ليشغل غرفة في منزل يسكنه رجل عجوز وابنة اخيه ، ويبذل هذا الضابط الوانا من اللطـــف والمجاملة غير انه يواجه بالصمـــت والصمت دائما . انه يدخل غرفـــة الشيخ وابنة اخيه فيلقي التحية يتكلم عن الطقس عن الموسيقى والكتب او يقرا لها مقطعا من كتاب غير انـــه لا يسمع جوابا ابدا . فابنة الاخ الشابة منشغلة على الدوام بلف خيوط الصوف او الخياطة بينما يواصـــل الشيـــخ احتساء قهوته او ينكث متفكرا .

ظهرت هذه القصة بتوقيع (فركور) وقد يكون كاتبا اديبا كبيرا ، غير انه دون شك قد عرض حياته للخطر كمـــا تعرض لهذا الخطر الاشخاص الذين قدموا المال والمطابع والورق والعمال الذين نضدوا الحروف بينما كان العدو يجوب شوارع المدينة .

تراث :

المستشفيات عند العرب

العرب اول مـــن بنـــى المستشفيات المتخصصة فـــي العالم ، وتعتبر المستشفى التي بناها الخليفة الوليد عام ٧٠٧م اول مستشفـــى متخصصـــة لمعالجة المجذومين . وفي القرن الاول الهجري ، تم انشاء بعض المستشفيات التـــي تعالـــج المرضى المقلبين .

ولم يقتصر اهتمام العـــرب بالمستشفيات وتطويرها وانما تعداها الى بناء الملاجىء للعميان والايتام والنساء العاجـــزات وغيرهم .

وتطورت المستشفيات بشكل كبير ، فابتكرت مستشفيـــات نقالة تنتقل من قرية الى اخرى لمعالجة المرضى .

وهكذا استفاد العالم مـــن خبرة العرب في علـــوم الطب وعلاج المرضـــى وبنيـــت المستشفيات في العالم علـــى الطريقة التي بناها العرب .

وفي الاردن الان المدينـــة الطبية مجهزة باحدث الاجهزة الطبية ، ومزودة بالخبـــرات العديدة من اطبائنا . كما في وزارة الصحة حيـــث تقـــدم وتطـــور الطـــب وتعـــددت الاختصاصات .

علوم

ماذا تعرف عن :
الاشعة تحت الحمراء

العين اداة رائعة تستطيع ان ترى على بعد ثلاثين سنتمترا مصدرا للضوء ، لا تجاوز قوته واحدا من الف من قوة شمعه . اما صورة الطاقة الاشعاعية الوحيدة الاخرى ، التي يستطيع الانسان ان يحس بها ، فهي التي تسمى طاقة الحرارة ، تحت الحمراء ذلك لان جلد الانسان مزروع بنهايات اعصاب تستشعر الحرارة ، وهي كالعين ، من بالغ الحساسية ، بحيث تتاثر بحرارة لا تتجاوز ٠٠٣,٠ درجة مئوية .

وكان السير وليام هرشل هو الذي اكتشف الطاقة تحت الحمراء ، في بداية القرن التاسع عشر ، وبدأ فحص الضوء بواسطة انواع عديدة من اجهزة الترشيح الملونة . وفي عام ١٨٠٠ اكتشف ان بعض هذه المرشحات ينقل الحرارة ولكن دون بعضها هذا الاختلاف واستعان الاخر ، فاخذ يبحث عن سبب بمنشور ليحلل اشعاعا من اشعة الشمس ، الى شريط الالوان متصل ، والمعروف ب « الطيف » والذي يبدأ في احد طرفيه بالاحمر ، ويتدرج الى البرتقالي فالاصفر فالاخضر فالازرق ، ثم البنفسجي في طرفه الاخر .

وقد لاحظ « هرشل » ، ان الاصفر كان الاسطع ضوءا ، لكن الاحمر كان اكثر بثا للحرارة ثم كانت المفاجاة حينما اكتشف أن درجة الحرارة الاعلى انما تصدر عن اشعاع غير مرئي ، يقع مباشرة تحت النور الاحمر وهذا النور تحت الاحمر يؤلف جزء بسيطا من الاشعاع الذي اصبحنا نعرف الان انه ينبعث من اي جسم حار .

هذه الاشعة تحت الحمراء اضافة الى استخدامها في التدفئة والعلاج الطبي اكتسبت منذ الحرب العالمية الثانية ، اهمية متزايدة في التصوير ، فالافلام المستحدثة حساسة تجاه الاشعة ، تحت الحمراء حساسية الافلام التقليدية للضوء العادي ، مما يتيح التصوير في الظلام الشديد .

القوة المركزية والقوة اللامركزية

القوة المركزية : هي ذلك القوة التي تجذب او تدفع الاشياء الى المركز .. ومثالنا على ذلك قوة جذب الارض على الاجسام .

تدفع بالاجسام بعيدا عن المركز ، اما القوة اللامركزية : فهي التي

والآن اجلب كرة صغيرة واربطها بخيط حرك يدك بشكل دائري عدة مرات

ثم اترك الخيط ستجد ان الكرة تنقذف بعيدا عنك . وهذا جاء نتيجة للحركة الدورانية التي ولدت قوة لامركزية ابعدت الكرة عن مركز دورانها .

الطاقة تتحول الى حرارة

تتحول الطاقة الميكانيكية الى حرارة بسبب الاحتكاك ويمكن ملاحظة ذلك عند شحذ السكين بعجلة مسننة دوارة ، كما تتحول الطاقة الكهربائية الى حرارية ، كما يحدث في المكواة والمصباح ، وتتحول الطاقة النووية الى طاقة حرارية هائلة ، تفوق اية طاقة يمكن الحصول عليها ، بنفس الكمية من الوقود .

سعود عبد الله

الارق

يقولون عن الارق انه آفة هذا العصر . وهذا الكلام صحيح مئة بالمئة فالاحصائيات تؤكد ان عدد المصابين به يزداد يوما بعد يوم وعلى الرغم من تفاؤل علماء النفس الا انه ما يزال هناك عدد لا يستهان به من حالات الارق التي اثبتت فشل كل الجهود المبذولة للقضاء عليها وينصح البعض من الذين اهتموا بدراسة الارق كحالة مرضية سببها الحضارة الحديثة والقلق الدائم ان يتسلح المصابون بهذا المرض بالكثير من الشجاعة والحكمة والصبر . وقدموا قائمة من النصائح للعلاج . من هذه القائمة نصيحة تقول بالابتعاد عن كل ما يثير الاعصاب ونصيحة اخرى بعدم الجلوس امام التلفزيون ونصيحة ثالثة تدعو الى وضع صحيح اثناء النوم ويشمل هذا الوضع استخدام اغطية مناسبة لا تسبب في الحر الشديد او البرد القارص . والنوم في وسط هادئ بعيدا عن الضوضاء والضجيج .

كما نصحوا بعدم استعمال المهدئات والمسكنات في مكافحة الارق وكل ما يحتاجه المصاب هو القليل من الحكمة وحسن التصرف والتدبير لا غير .

لماذا يبدأ تجمد الماء عند السطح

من الظواهر الطبيعية التي تنطبق على اكثر السوائل انها تنكمش او تزداد كثافتها بالتبريد .

واذا خضع الماء لهذه الظاهرة كليا فانه يبدأ التجمد من القاع ، لانه اكثف وبذلك تسقط الجزيئات الكثيفة الى القاع ، الا ان الماء يختلف من هذه الظاهرة الطبيعية ، في هذا الشان لانه ينكمش بالتبريد على اربع درجات مئوية ، وهي اعلى قليلا من درجة التجميد ، بعدها يبدأ الماء في التمدد مرة اخرى .

اما في الدرجات الاعلى او الاقل من ذلك ، فيكون الماء اقل كثافة ، وبذلك يطفو على السطح ، ولما كان الماء في درجة التجميد (وهي الصفر المئوي) ، اقل كثافة من الماء الادفأ منه قليلا ، فان المياه الباردة يطفو على السطح ويتجمد .

عقار يقضي على الجلطة

يعتقد العلماء في بريطانيا انهم تمكنوا من اكتشاف وسيلة طبية جديدة يحولون بها دون اصابة القلب بامراض النوبة والخفقان ، وقد استعملوا هرمونا اكتشفه مؤخرا علماء الابحاث البريطانيين للتقليل من زيادة سماكة الشرايين ، والمعروف ان تفاقم هذه الحالة يؤدي الى الموت بعد اصابة المريض بالنوبة القلبية او الخفقان .

الهرمون اطلق عليه العلماء اسم - بروستا سيكلين - وسيطرح في الاسواق بعد اجراء مزيد من التجارب عليه .

الزهور تكشف المعادن

بعض النباتات تدل على وجود انواع محددة من المعادن بالقرب من المناطق التي تنمو بها .

فقد اكتشف فريق من العلماء السوفيات كانوا يجرون بحوثا لاثبات صحة هذه النظرية ، بكميات كبيرة من النحاس بالقرب من منطقة يكثر فيها نمو البنفسج .

هذه الاكتشافات لا تعود للصدفة لانها تكررت في عدة مناطق من خوزستان الشرقية

أمل لمرضى تكاثر كرات الدم البيضاء

امل جديد يفتح امام المرضى المصابين بمرض تكاثر كرات الدم البيضاء وظهور خلايا شاذة تؤدي الى سرطان الدم .. فقد استطاع فريق من الاطباء في مدينة بوسطن الامريكية ولاول مرة معالجة هؤلاء المرضى بعقاقير مكثفة خلال اربعة شهور متواصلة يعود بعدها المريض الى حالته الطبيعية مع الاستمرار في تناول هذه الادوية مدة اربع شهور اخرى .

ومن المعروف ان الذين يصابون بهذا المرض كانوا يائسين من وجود علاج لهم ولكن فريق الاطباء هذا استطاع بعث الامل الى هؤلاء المرضى بعد ان نجحوا في ابقاء ٤١ شخصا على قيد الحياة من ٨٣ شخصا كانوا يعالجون في الفترة من ١٩٧٦ الى ١٩٧٩ .

والجدير بالذكر ان الاطباء اكدوا بان المصابين بهذا المرض يمكن شفاؤهم بنسبة تتراوح بين ٣٠ بالمئة الى ٤٠ بالمئة .

اخطار جديدة للكحول

العالم الاميركي تشارلز ليبر قام بتجربة على اربعين قردا كان يشرب كل منها زجاجة خمر يوميا طول السنوات الثماني الماضية، اصبحت بعدها جميعا مدمنة على الخمر .

وقال البروفسور الاميركي ان التجربة ادت الى احداث قصور لدى الذكور من القردة في هورمون التيستوستيرون احد العوامل المسببة للخصوبة لدى الرجال .

كما اعلن ان تجربته اثبتت زيف الاسطورة القائلة ان التغذية الجيدة تحمي شارب الخمر من اضرارها الخطيرة .

البكتيريا وتهريب المخدرات

ستواجه الكلاب البوليسية المختصة في مكافحة تهريب المخدرات منافسا من نوع غير متوقع .

فقد توصل الخبراء الاميركيون الى اكتشاف نوع خاص من البكتيريا تبدأ تلمع عندما تقترب لمسافة متر او اقل من مكان يحتوي على مخدرات .

معالجة صعوبة النطق

ثمة طريقة جديدة تم اكتشافها بمساعدة الاطفال الذين يعانون من عدم القدرة على النطق باسلوب صحيح على التغلب على هذه الصعوبة وذلك عن طريق تثبيت قالب يحتوي على ٦٤ قطبا كهربائيا خفيا في اعلى الحنك وربطه بشاشة تلفزيونية .

وقد طور الاسلوب الدكتور وليام دكاسل ورفاقه في جامعة نيوكاسل البريطانية وادى لمنحهم جائزة مجلس الابحاث الطبية . وتمثل الاقطاب عند لمسها باللسان وترسم على اللوحة التلفزيونية بعد ان يكون الطبيب قد لفظ جملة صحيحة . ويوضع القالب في حنك المعاق ويحاول تحريك لسانه بطريقة ترتسم فيها خطوط على نحو يطابق الرسم السابق ويعيد المحاولة وعند تشابه الرسمين يكون قد لفظ الجملة بالطريقة الصحيحة ايضا .

وقد نجح الاطباء هؤلاء بانتاج جهاز متنقل يستمد طاقته من التيار الكهربائي العادي بحيث يتاح لاي معاق ان يجري التمارين في منزله .

جهاز موسيقي الكتروني

انتجت شركة اميركية احدث جهاز موسيقي الكتروني يعمل تماما كالالة الطابعة ، ومعه لوحة من الورق توضح كيفية استخدام المفاتيح المختلفة لصدور الاصوات من تلقاء نفسها .

الشركة انتجت عدة احجام من هذا الجهاز .

نوع جديد من الكاميرات

شركة يابانية توصلت الى انتاج نوع جديد من الكاميرات المزودة بجهاز مغناطيسي صغير اطلق عليها اسم - الفيديو المتحرك - الناسخة الفيديو كاسيت .

الكاميرات الجديدة تزن ٢ كيلو غرام وبها الشريط لتسجيل تستطيع ان تسجل او تصور سلسلة كاملة من اي برنامج تلفزيوني يحب المشاهد بعد وصلها بالتلفزيون .

الحلاقة بالكمبيوتر

في احد صالونات الحلاقة بمدينة هانفن الالمانية يحتل دماغ الكتروني مكانا ظاهرا على منضدة مستديرة .. فهو يساعد الحلاق النسائي ويرشده الى الطريقة الافضل لجدل الشعر او تصفيفه .

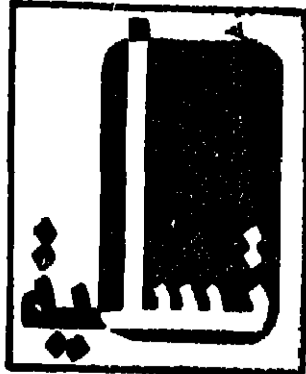
ويقدم المشورة الفنية لعملية مزج الالوان فيما يتعلق بصباغة الشعر .

يتم كل ذلك بعد اعطاء الكمبيوتر معلومات عن رغبة السيدة في شكل التسريحة التي تريدها وسماكة شعرها ولون بشرتها .

الة كاتبة مزودة بذاكرة الكترونية

لتفادي الاخطاء الاملائية التي تقع فيها السكرتيرة عندما تكتب على الالة الكاتبة توصلت شركة اجنبية الى انتاج الة كاتبة جديدة مزودة بذاكرة الكترونية

هذه الذاكرة تختزن ٢٥ الف كلمة دارجة وتستخدم يوميا ، الى جانب اختزان ٢٠ الف كلمة اخرى . وتساعد هذه الذاكرة على تفادي الاخطاء الشائعة .



شغل فكرك

★ في صف من اربعة بيوت يسكن احمد الى جوار حسن ولكنه لا يسكن الى جوار محمد واذا كان محمد لا يسكن الى جوار عادل . فمن هم جيران عادل ؟

ا ــ احمد   ب ــ حسن
هـ ــ احمد وحسن   د ــ لا اعرف .

★ اذا كان ابن علي ، ابن لابني . فما نوع القرابة التي تربطني بعلي ؟
انا : أ ــ جده   ب ــ ابيه
ج ــ ابنه   د ــ حفيده
هـ ــ انا علي .

★ من أي من الفقرات التالية باستطاعتك ان تعرف ان طالبة واحدة على الاقل نجحت في فحص التاريخ ؟

أ ــ كثير من الطالبات يعرفن التاريخ تماما كالطلاب .

ب ــ في فحص التاريخ كان عدد الطالبات يفوق عدد الطلاب .

جـ ــ اكثر من نصف الطلاب نجحوا في فحص التاريخ .

د ــ أقل من نصف المتقدمين للفحص رسبوا في امتحان التاريخ .

اعداد : حافظ ملاك

مخترع الكلمات المتقاطعة

لعبة الكلمات المتقاطعة هذه الرياضة الفكرية المسلية التي تكاد لا تخلو منها اية صحيفة في العالم ، هل تعلم انها وجدت منذ مائة عام ؟

ففي القرن الماضي اخترع ارثوفين وهو اميركي هذه اللعبة وظهرت في الصحف بعد ذلك ، ثم انتقلت الى بريطانيا ثم اجتاحت العالم كله .

قالوا ...

● كلام بلا عمل كشجرة بلا ثمر .

● ليس الفخر ان لا نسقط ابدا .. انما الفخر ان ننهض كلما سقطنا .

● الغرور تغرية وهبها الله لضعاف العقول وصغار النفوس .

● من استبد برايه هلك .

الصديقة : سحر عبد الرحمن عبد الغفور

● الحياة من غير علم كالوردة بلا عطر .

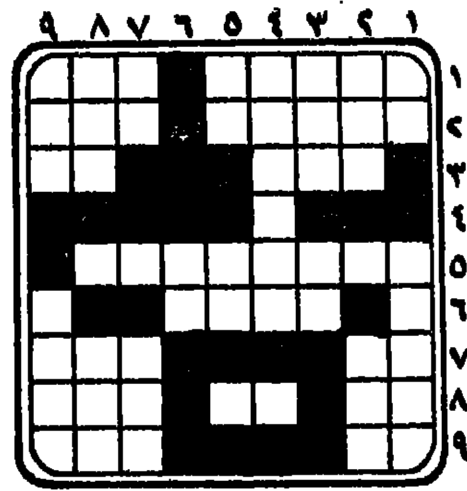
الصديق : الشادل عبد الواحد

● فيلك مثله .

● اكبر العيب ان تعيب ما

الصديقة : العمري فاطمة الزهراء

كلمات متقاطعة



افقي :

١ ــ قطر عربي ، اجتاز الامتحان .
٢ ــ اديب اجنبي ، موجود في كل بيت .
٣ ــ حيوان مفترس معكوسة ، يجري في العروق .
٥ ــ مملكة عربية .
٦ ــ متشابهان .
٧ ــ تعب ، ناشف .
٨ ــ اعلى جبل في الاردن ، خلاف متعلم معكوسة .
٩ ــ هاجم ، اضبارة .

عمودي :

١ ــ حاجز ، مدينة اردنية
٢ ــ بين جبلين ، هدم .
٣ ــ نسر مبعثرة ، بحر
٤ ــ جدها في الفيتنام .
٥ ــ للتوجع ، غم .
٧ ــ مشروب الضيافة معكوسة ، نوع طائر معكوسة
٨ ــ كرم ، اسم علم مؤنث
٩ ــ جدها في مباح ، اسم مؤنث .

تجربة بسيطة عن العين

النظر .. اهم حواس الانسان الخمس .. كيف يتم ؟

انظر جيدا الى عينيك في المرآة ، ستوى دائرة ملونة (لربما سوداء او خضراء او عسلية او زرقاء) وسط بياض العين . هذه الدائرة الملونة هي حدقة العين او « القزحية » والدائرة الصغيرة السوداء ، التي تتوسط القزحية دائما هي انسان العين او البؤبؤ ، وهو فتحة وسط الحدقة ويبدو اسود اللون ، لان داخل العين مظلم وانت ترى الاشياء ، عندما يمر الضوء خلال البؤبؤ ويسقط في الداخل على ستارة خاصة في مؤخرة العين تسمى «الشبكية» عندئذ تتكون فوق الشبكية صورة للشيء الذي تنظر اليه .

وتستطيع بتجربة بسيطة ان تعرف عمل العين .

احضر اناء زجاج مملوء بالماء ، وقطعة من الورق المقوى ، اصنع فيها ثقبا صغيرا يمثل « انسان العين » احضر شمعة مشتعلة لتضعها على مسافة قصيرة من قطعة الورق اظلم الغرفة ، ثم امسك بقطعة بيضاء من الورق قائمة خلف الاناء الزجاجي ، على الجانب الاخر من الشمعة المشتعلة ، هذه الورقة البيضاء تمثل « الشبكية » .. حرك الورقة للامام وللخلف ، ولليمين ولليسار ، حتى ترى صورة الشمعة فوقها ستبدو الشمعة اصغر من حقيقتها ومقلوبة ..

واذا ما اردت ان تصنع نموذجا مثاليا للعين ، فعليك ان تلصق قطعة الورق البيضاء على جانب الاناء الزجاجي الذي يمثل العين .

والشبكية حساسة جدا ، يمكن للضوء الشديد ان يدمرها وهذا هو السبب في انه يجب عليك ان لا تنظر مباشرة الى الشمس الساطعة بالعين

راقب عينيك في المرآة وانت تسلط عليها ضوء مصباح يد لمدة ثانية او ثانيتين ، سوف تقفل فتحة البؤبؤ تلقائيا لتحمي الشبكة .



الحمير تدمن على المشروب

ارتكب سكان قرية ــ نولس ــ الواقعة في شمال اسبانيا خطأ فاحشا عندما شجعوا الحمار الذي اطلق عليه صاحبه اسم بيدرو على شرب الخمرة ويبدو ان باكو اندراس وهو صاحب الحمار ، كان قد اعتاد على تقديم كوب من البيره لحماره عند عودته الى المنزل في المساء كي يشاركه الشراب ويتسامر معه على اعتبار انه كان يعاني من الوحدة بسبب الموقع الموحش الذي كان يقوم عليه منزله وبعده عن الجيران

ولهذا فقد اصبح شرب الخمره عادة متاصلة عند الحمار ــ بيدرو ــ الذي اصبح ينقض على اكواب البيره وغيرها من المشروبات الكحولية كلما سار به صاحبه قرب احدى الحانات .

وكان الزبائن يتندرون ويقهقهون كلما شاهدوا الحمار اياه يختطف احد الاكواب ليجرعه عن اخره غير انهم اصبحوا يتذمرون في وقت لاحق عندما صار ــ بيدرو ــ من المدمنين واصبح يهرب من صاحبه ليقصد الى الحانات لاحتساء اية كؤوس يراها امامه .

وقد حاول اصحاب الحانات اعطاء ــ بيدرو ــ مشروبات غير كحولية ، غير انه كان يدلقها على الارض ويأسف حتى من تذوقها .

وتفتق ذهن اهل تلك القرية السعيدة مؤخرا عن فكرة حازت على موافقة جميع الذين يعنيهم الامر .

وتتلخص هذه الفكرة في جمع مبلغ من المال من رواد ــ البار ــ في كل مساء لشراء ما يكفي من البيره وغيرها من المشروبات الروحية لملء داو كبير ووضعه عند الباب كي يصبح الحمار ــ بيدرو ــ على قدم المساواة مع اخوانه القرويين الاسبانيين ويتمتع بشرب رحيق الشياطين معهم .

سفن الصحاري
الجمل والسلحفاة

اعداد : فضل سليمان احمرو

لقد رويت قصص طويلة كثيرة عن قدرة الجمل على خزن الماء وعلى العيش لمدة طويلة دون شرب وفي تلك القصص بعض الحقيقة ولكنها ليست جميعها صادقة . ففي الصيف في الصحراء ، يجب أن يشرب الجمل الماء كل يوم ، وفي شتاء الصحراء البارد يستطيع الجمل ان يعيش بدون ماء لمدة اشهر متصلة ، ولكنه يستطيع ان يفعل هذا بشرط ان يجد المرعى الرطب الصالح . ثم ان الجمل لا يختزن الماء في سنامه بتاتا ، ولكنه يختزنه في مقصورة خاصة صغيرة في معدته .

صحيح ان الجمل يستطيع ان يعيش على القليل من الماء لدرجة انه افضل حيوانات الحمل عند السفر في الصحراء ولم تذكر قصص بهذه الكثرة عن السلحفاة الصحراوية مع انها تفوق الجمل في انها لا تشرب ابدا ، وانما تحصل على كل ما تحتاج اليه من الماء من الخضروات العصرية التي تتغذى عليها .. والواقع ان السلحفاة تحصل على ماء يفوق ما تحتاج اليه عقب هطول الامطار عندما تكون النباتات الصحراوية عصرية بصفة خاصة . وهذا هو الموعد الذي تختزن فيه الماء في كيسين او مثانتين موجودتين اسفل الغلاف الظهري والسلحفاة الصحراوية لا تكبر في الحجم مطلقا وهي في العادة اقل من ٣٠ سم طولا ولكن الظاهر انها تستطيع ان تختزن من الماء ما يصل الى ٤٧٣ سم٣ في الوقت الواحد لتستعمله في الفترات الجافة عندما تحتوي النباتات على قليل من الرطوبة .. وبالطبع تقتصد السلحفاة في الماء أيضا بل تتحرك قليلا جدا وببطء شديد .

حرب خاسرة

تم القضاء على نصف مليون فار خلال الحملة التي شنتها العاصمة الاسبانية مدريد لابادة الفئران .

وذكر تقرير صدر عن مكتب الصحة القومي انه تم استخدام ٢٠ طنا من السم لقتل الفئران خلال حملة استمرت ٤٥ يوما وكان المسؤولون قد قدروا قبل الحملة ان مدريد بسكانها البالغ عددهم ٣ر٦ مليون نسمة تضم فارا لكل مواطن .

وتعد الحملة التي شنتها مدريد ضمن حملة قومية للقضاء على الفئران التي تنقل اكثر من اربعين مرضا .

وبالرغم من النجاح الذي اعلن عن تحقيقه فقد ذكرت صحيفة اسبانية ان الحرب ضد الفئران قضية خطيرة لانها تتكاثر بسرعة جنونية .

تهريب السلاح بصناديق الافاعى

يبحث حاليا رجال من عدد من الافاعي السامة في غابات محافظة شيجا اليابانية ، التي اطلق فيها المهربون حمولتهم من الافاعي التي جلبوها من تايلاند ، واستطاعوا بها التمويه وخداع رجال الجمارك لتهريب البنادق

فقد اطلق اثنان من المهربين سراح ٧٠ افعى استوردها من بانكوك لحساب احدى العصابات . وقد اكتشف البوليس مؤخرا ان المهربين تمكنا من تهريب ١٩ بندقية مخفية في صناديق الافاعي من بينها ١٥ افعى من نوع الكوبرا .

وتبين ان المهربين نوما الافاعي السامة بالثلج الجاف والقيا بها فيما بعد في الغابات فانطلقت بين الاشجار الكثيفة . وقد داست سيارة افعى سامة منها واصطاد احدهم اخرى في اليوم التالي .

اعترف المهربان انهما اخفيا البنادق تحت الثعابين في ٣٢ صندوقا وانطلت الحيلة على رجال الجمارك بمطار ناريتا ، وكانا قد فتحا بعض الصناديق فرأى رجال الجمارك الافاعي فلم يدققا في التفتيش فمرت الافاعي بسلام ، ولا تزال ٦٠ افعى طليقة . وقد بدأ السكان المجاورون يحكمون اغلاق الابواب والنوافذ خوفا من دخول الافاعي السامة .

نعـــي

ينعى رئيس مجلس الادارة والمدير العام وموظفوا مؤسسة المواصلات السلكية واللاسلكية المرحوم :

عبد الحفيظ علي حسين العكور

عم المساعد الاداري في المؤسسة السيد محمد العكور .

للفقيد الرحمه ولذويه الصبر والسلوان .

انا لله وانا اليه راجعون

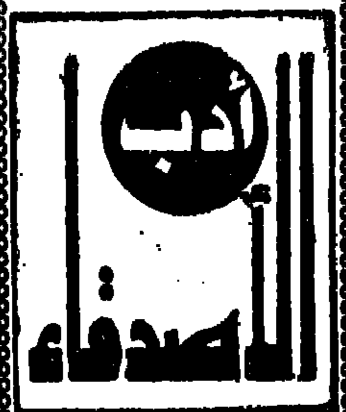
ينعى رئيس مجلس الادارة والمدير العام وموظفوا مؤسسة المواصلات السلكية واللاسلكية المرحوم :

ابــن

المهندس السيد نمير الدجاني مدير المحطة الارضية .

للفقيد الرحمة ولذويه الصبر والسلوان .

انا لله وانا اليه راجعون



البطل الذي يصنع النصر

غنى البطل لحنا
قتال وهو يصنع نصرا
لك الويل يا عدوي
بيدي ، بدمي ، بسلاحي
وسأهتف ..
النصر .. النصر لك يا وطني
وساغرس الراية في قلبي
لادافع عنها
غنى البطل شعرا
غناه للاجيال
رددته الارض والسماء
النصر .. النصر لك يا وطني

الصديق : لؤي طارق

الارض

انها ارضي
طولا وعرضا
سأزيل منها كل مرض

ساحميها بدمي
ساسقيها من عرق تعبي

ساقطف ثمارها بيدي
ساحقق حلم الاجداد

سأرى بعيني وطني

يزهو ويزدهر

ويزدهر

الصديق : محسن حسن

أطفال ينادون

ننادي .. ننادي اين ارضنا ؟
اين أولادنا ؟
فقدنا ارضنا ونحن صغار
فقدنا حنان الوالدين
اين مسكننا الذي خربه
المعتدون الذين شردونا سلبوا
ارضنا
لكننا سنعود .. غدا سنعود
.. سنعود

من الصديقة : سهاد محمد

قصة

من لا ينتج لا ينجح

اشرقت الشمس وخرجت الطيور من اعشاشها باحثة عن الحب والماء . وخرج النمل باحثا عن طعامه ، ولكن ليس كل النمل فهناك نملة كسولة لم تخرج معهم انها لا تحب العمل ودائما تقول للنمل :

ـ لماذا تخزنون الطعام سوف اخرج واتناول طعامي في اي وقت ؟

وكان النمل يحذرها ويقول لها :

ـ سوف تنالين عقاب كسلك ايتها الكسولة .

واستمر النمل في العمل غير منتبه لكلام النملة الكسولة وجاء فصل الشتاء وسقط المطر ، وبدأ النمل ياكل ما خزنه في فصل الصيف .. عدا النملة الكسولة التي أصبحت جائعة ، وعندما طلبت قليلا من الطعام اجابها النمل :

ـ الم تقولي بانك سوف تخرجين وتاكلين طعامك في اي وقت .

اجابت النملة الكسولة :

ـ ولكن المطر يسقط .. لا استطيع الخروج الان .. اني جائعة جدا .

ولكن النمل اجابها :

ـ هذا جزاء كسلك .

ومن لا ينتج لا ياكل ..

قصة : سامي داود

من قاموس لغتنا

البرقش : ما عتق من الاحذية .
البطرير : الطويل اللسان ، الكثير الصياح .
البقسماط : نوع من الكعك واصل الكلمة فارسي .
البرزخ : هو الحاجز بين الشيئين ، وعند الجغرافيين تعني قطعة ارض ضيقة محصورة بين بحرين ، توصل برا ببر او شبه جزيرة ببر ، وجمع البرزخ : برازخ .
البسر : الماء البارد .
بلخ وتبلخ : تكبر وحمق فهو ابلخ .. اي متكبر واحمق وهي بلخاء اي متكبرة وحمقاء .
بكالوريا : شهادة ينالها الناجحون في امتحانات الدروس النهائية الثانوية .. واصل الكلمة يوناني .

مختارات

قال المتنبي :
عش عزيزا أو مت وانت كريم
بين طعن القنا وخفق البنود
لا كما قد حييت غير حميد
واذا مت مت غير فقيد
فاطلب العز في لظى وذر الذل
ولو كان في جنان الخلود

ان المقياس الحقيقي لعظمة الانسان ليس هو جهاز الراديو او التلفزيون الفخم الذي يملكه ولا السيارة التي يركبها ولا جهاز الغسيل الآلي ولا القنبلة التي يستطيع بها أن يدمر الحياة على الارض .

وانما هو اثر ذلك التقدم العلمي كله في مشاعره وعواطفه وكيانه النفسي . فاذا كان هذا التقدم العلمي قد وصل بالانسان الى فكرة انسانية اوسع واشمل ، والى فكرة عن الحياة اكبر وارفع .. فقد ارتقى الانسان حقا وقد استفاد من كل ذلك التقدم العلمي حقا .

اما اذا كان كل هذا التقدم يضيق مشاعره الى نطاق الانانية المرذولة ويدفعه الى الانغلاق على ذاته وملذاته فقد ساءت حاله وتدهورت حضارته رغم كل هذا البريق الذي يخطف الابصار .

الصديقة : سحر صبيح

توينبي

توفي قبل فترة قصيرة المؤرخ البريطاني ارنولد توينبي الذي عرف بمواقفه الصلبة تجاه الكثير من القضايا التي تشغل العالم ، فقد صرح لاحدى المجلات العربية قائلا : « ارجو ان تكتبوا باني صديق للعرب ، واني مقتنع بان عليهم ان يتحدوا وان تكون وحدتهم فعالة .. وان عليهم ان يساعدوا انفسهم » .

ولد ارنولد جوزيف توينبي عام ١٨٨٩ وعاش بين عائلة من الفلاسفة ، كان ابوه كاتبا اجتماعيا ، وامه كانت أول امرأة بريطانية تتخرج من الجامعة .

الف توينبي اكثر من ٥٠ كتابا ويعتبر كتابه « تاريخ العالم » اعظم كتاباته ، شغل العديد من المناصب ، واشتغل بالصحافة .. والتدريس الجامعي .. كما شغل عددا من المناصب الدبلوماسية .. وتوفي عن عمر يناهز السادسة والثمانين .



الاسلام في بريطانيا

يتم في بريطانيا قريبا اصدار مجموعة من المطبوعات الاسلامية وافتتاح عدد من المعارض الاسلامية ، تهدف الى شرح الثقافة الاسلامية للجمهور .

وسيخصص الملحق الثقافي لجريدة التايمز اللندنية جزءا كبيرا لنشر المعلومات عن الديانة الاسلامية كما انه سيفتتح معرضا للكتب التي تبحث الشؤون الاسلامية والعالم الاسلامي .

والجدير بالذكر انه ظهر مؤخرا في بريطانيا اهتمام ملحوظ بالدين الاسلامي والثقافة الاسلامية .

اغرب قضية

رفع المواطن الاسباني اورخا دونوهيو قضية يطالب فيها المجلس المحلي لمدينة مدريد بتعويض قدره خمسة ملايين دولار لان المدرسين لم يستطيعوا تعليمه اي شيء على مدى ١٢ عاما .

ويقول اورخا انه يطالب بهذا التعويض مقابل الوقت الذي امضاه في المدارس دون ان يستطيع تعلم حتى القراءة والكتابة .

● ★ ●

يقام في ميونيخ حاليا المعرض الدولي العادي عشر للطاقة وتشترك فيه اكثر من ٤٠٨٠٠ شركة ومؤسسة من مختلف انحاء العالم .

ويهدف المعرض الذي افتتحه الرئيس الالماني الى دراسة امكانيات ومجالات تطوير الطاقة في النواحي السلمية ولصالح البشرية .

سيارة تتسلق التلال وتسير في الماء

تم في سويسرا تصميم سيارة جديدة اطلق عليها اسم كروكو تستطيع ان تسير في الماء والطين كما يمكنها تسلق التلال دون ان تنقلب نظرا لان مركز ثقلها منخفض وقريب من الارض .

تستطيع السيارة ان تحمل الف كيلو غرام في البر وخمسمائة كيلو غرام في الماء والطمي ..

والعجلات الاربع للسيارة متصلة بجهاز القوة في المحرك كما يسمح لها خزان الوقود بالسير عدة مئات من الكيلو مترات دون التزود بالوقود ..

دخل النمر فهرب الموظفون

لاذ موظفو بنك مدينة ليينجتون الانجليزية بالفرار بعد ان شاهدوا نمرا هائل الحجم يدخل مبنى البنك .

واتضح ان مدير حديقة الحيوان في المدينة قرر تزويد دخل الحديقة البنك بنفسه مصطحبا معه النمر لحراسته من اللصوص .

ويقول المدير انه يشعر بالامان والاطمئنان والثقة .

عالم بلا مكتبات

سيقل عدد مؤلفي الكتب ، ستشكو المطابع من عدم وجود عمل ، سيتجه الكل نحو الكتابة للتلفزيون وانتاج الاعمال الفنية له .

لقد اتضح ان التلفزيون يصرف الناس من القراءة ويزيد من تبلد التفكير وعدم القدرة على متابعة الكلمة المكتوبة ويركز الانتباه على الشاشة الصغيرة كوسيلة سهلة للمعرفة ، ان عالم سنة ٢٠٠٠ سيكون بلا مكتبات تقريبا .

صحة العريس قبل كل شيء

حين يتقدم شاب الى فتاة طالبا يدها ، فعليها ان توجه لنفسها ثلاثة اسئلة :

هل يشرب ؟؟ هل يدخن ؟؟ هل ينحدر من اسرة بدينة ؟؟

اذا كان الجواب على اي من هذه الاسئلة بالايجاب فعليها ان تتغلب على عواطفها وترفض الزواج منه .

هذا ما يراه الدكتور ايفان نلسون الذي يعتقد بان على الفتاة ان تدرس ملف صحة زوج المستقبل لان الشرب والتدخين والبدانة عادات تقصر وتهدم العمر .

جراحة التجميل قديمة جدا

جراحة التجميل ليست جراحة حديثة كما يظن الكثيرون بل ترجع الى القرن السادس عشر .

فقد بين اندريه جانيه وبول بابيه في كتابهما ـ تغيير الجسم ـ ان اول جراحة تجميل ترجع الى عام ١٥٧١ غير ان هذه الجراحة لم تنتشر الا في منتصف القرن التاسع عشر .

وكشف المؤلفان ان هذه الجراحة كانت في البدء قاصرة على الممثلين والممثلات الا انها اخذت تنتشر في جميع الفئات .

وتشتهر الولايات المتحدة الاميركية وفرنسا والمانيا بالذات بتقدمها في جراحة التجميل .. وفي فرنسا وحدها يوجد الان ٢٥٠ جراحا مقابل ١٢ جراحا فقط في الخمسينات .

المكفوفون .

جائزة احسن معلم

فهد هاشم مدرس التربية الرياضية في محافظة عمان ـ العاصمة أختير كانشط وافضل مدرس من بين مدرسي العاصمة نظرا لجهوده الكبيره التي بذلها خلال العام الماضي فقد حصلت مدرسته ابو حنيفة على بطولة كرة اليد والطائرة وفازت مدرسته في سباق اختراق الضاحية حيث كان الاول في السباق من مدرسته .

ولهذا فقد اقامت مديرية العاصمة حفلا تكريميا حضره فهد هاشم مع بقية زملائه الاخرين من بقية المحافظات .. فتهانينا والف مبروك .

كيف تصبح أكثر طولا ؟

بعض الناس يتمنون ان تطول قاماتهم اكثر .. والسبيل الى تحقيق هذا الحلم هو ان يناموا نوما مريحا وعميقا فهناك حقيقة غريبة تقول ان الانسان يزداد طولا بمقدار يتراوح ما بين بوصة وبوصتين بالنوم المريح العميق ، وان هذه الزيادة تعود الى التناقص مع مجهود النهار واعبائه ، بل ان طول الانسان يتناقص بمقدار بوصتين عند بلوغ سن الثلاثين .

والاغرب هو ما يقال عن نجاح تجارب جراحية اجريت مؤخرا يمكن بواسطتها تحقيق حلم ذوي الطول البالغ في القصر قاماتهم وذوي القصر البين في اطالة قاماتهم .

حكاية كلب وفي لصاحبه المختلس

بعد ان صدر حكم بالسجن لمدة عام على احد المواطنين بمدينة فيفا في قضية اختلاس رفض كلبه الوفي تناول الطعام حزنا عليه حتى اوشك على الموت .

ولم يتناول الكلب الوفي طعامه الا بعد ان وافق مدير السجن على السماح للكلب بتمضية فترة العقوبة مع صاحبه .

كيف يتسلق ٤ قمم ببريطانيا

استطاع احد المتزلجين ويدعى نورمان وايتجون ويبلغ من العمر ٢٣ عاما تسلق اربع قمم خلال ٧٢ ساعة صحبه فيها ثلاثة من اصدقائه وكلبه الوالند .

وقد صرح نورمان بعد عودته من هذه الرحلة المرهقة بانه يعتزم تنظيم مسابقات للتسلق يشترك فيها



قصة لعبة كرة السلة

— تعتبر لعبة كرة السلة ، اللعبة الشعبية الثانية في العالم بعد كرة القدم وهي لعبة حديثة يعود تاريخها الى عام ١٨٩١ .

— أوجدها استاذ في احدى الجامعات الاميركية في عام ١٨٩٠ حتى زار الجامعة فوجد بان الطلاب يزاولون العاب الساحة والميدان وبعض الالعاب الاخرى وانهم يتوقفون عند انتهاء مواسم تلك الالعاب .

— وهنا طلب منه مدير التربية الرياضية في الجامعة المذكورة ان يخترع له لعبة يمكن الطلاب من ممارستها .

— وفي خلال الالعاب الاولمبية التي جرت في اميركا عام ١٩٣٢ بحث أمر ادخال كرة السلة في الالعاب الاولمبية ، وبالفعل اجريت اول مسابقة اولمبية لهذه الرياضة خلال دورة برلين عام ١٩٣٦ واشترك فيها ٢٣ دولة .

— وكان بين جمهور المشاهدين في دورة برلين الاولمبية رجل يبلغ من العمر ٧٦ عاما يرقب بسرور سير المباريات ، وقد تحقق حلمه بنشر اللعبة في اكثر ارجاء العالم ، لقد كان ذلك الشخص هو جيمس نايسميث مخترع لعبة كرة السلة .

دواء ولعبة كره القدم

الاف الطالبات يتدربن اسبوعيا

اقيمت في العاشر من شهر ايار الماضي مباراة بكرة القدم بين الفريقين النسائيين النرويجي والفرنسي وكان لهذه المباراة وقعها الطيب على حواء في شتى انحاء العالم .

ومن المعروف ان رياضة كرة القدم تتطلب عضلات قوية ومجهود جبار وهذا ما لا يتوفر في الجنس الناعم ولكن الرغبة في التحدي دفعت بعض النساء الى ممارسة تلك الرياضة الشاقة .

فقد تقدمت اكثر من ١٦،٠٠٠ الف طالبة وعاملة بينهن نساء متزوجات تتراوح اعمارهن بين السادسة عشرة والثلاثين .

ويقول كابتن الفريق مادوردربنيه ان احدى اللاعبات وضعت طفلا ومع ذلك لم يمنعها الانجاب من مواصلة التدريب والاشتراك في المباريات وعن نظام التدريب يقول مدرب الفريق : تجري التدريبات مرتين في الاسبوع لمدة ساعتين خلال العطلة الاسبوعية وان المتدربات يقبلن على لعبة كرة القدم بحماس منقطع النظير لتقلبات الطقس ولشدة البرودة وهطول الامطار بغزارة قبل الاسابيع التي سبقت المباراة لم تكن حائلا دون استمرار اللاعبات في تمارينهن بانتظام ، وقد مكثن بالمعسكر عدة ايام استعدادا لذلك .

ويضيف المدرب ان النساء يتمتعن بذكاء هاد وبروح طيبة فهن لا يخشين الاصابة ورغم ذلك فهن حريصات على عدم التعرض لبعضهن .

وعندما سئل عن خطورة كرة القدم على النساء اجاب ان هذه فكرة خاطئة اذ يؤكد طبيب الفريق مارتين ريدر بانه منذ ثلاث سنوات لم يعالج اية اصابة خطيرة وهذا يكفي .

قطع شطرنج ادمية

اغرب مباراة شطرنج هي التي تقيمها مدينة ماروستيكا الايطالية حيث يشترك فيها ادميون بدلا من قطع الشطرنج التقليدية . . ويرجع هذا التقليد الى عام ١٤٥٤ حين طلب حاكم مدينة ماروستيكا من اثنين تقدما لخطبة ابنته وتنازعا عليها ان يفضا شجارهم لا بالسيف بل بلعب الشطرنج فاقيمت رقعة ضخمة على الارض امام جمع غفير من الجماهير في احد الميادين التي رسم على ارضها مربعات الشطرنج وجعل النبلاء هم قطع الشطرنج المخالفة الطريف ان الذين يمثلون النبلاء في المباراة الحالية بعض الممثلين الهواة بملابس النبلاء التقليدية لاعطاء الاحتفال الشكل التاريخي .

محمد على كلاى يعود للملاكمة مرة اخرى

بعد ان ابتعد بطل العالم للملاكمة للوزن الثقيل محمد علي عن الحلبة قرابة سنتين زاد فيها وزنه الى ٢٥٣ رطلا لكنه في خلال خمسة اشهر استطاع ان يحول سنه الذي بلغ ٣٨ عاما الى جسد قوي اعاد للاذهان خفته ورشاقته منذ سنتين وبدأ يقنع المتشككين بقدرته على تحويل دفة توقعاتهم التي بلغت ١٥ — ٥ لصالح متحديه لاري هولمز فلا زال مكتب تذاكر ليفادا محافظا على هذه النسبة من التوقع للمباراة التي ستجري بينهما يوم ٢ اكتوبر المقبل بصالة سيزار بالاس ولكن هذه النسبة من التوقعات قد بدأت في التناقص لصالح محمد علي كلما ابدى استعدادا للمعركة اقوى ، فمن افتتاح دائرة التلفزيون المغلقة حيث ستعرض المباراة على شاشة عملاقة في حديقة ماديسون سكوير والتي سمح فيها لحاملي التذاكر بالمباراة قدم محمد علي عرضا من سبع جولات امام ٤٠٠ مشاهد و ٧٥ صحفيا ومصورا لعب فيها امام بطل وزن الوسط الخفيف جيف ستيرلينغ وامام بطل وزن الثقيل مارتي مونرو قال طيلة الجولات السبع يتراقص كعادته ليؤكد عودته لحالة الطيران كالفراشة واللدغ كالنحلة . .

وصرح بعد التدريب قائلا : سأسحق هولمز والقنه درسا .. وحول توقعاته من المباراة اجاب لن اقول بانني سأسحق في جولة معينة كما قلت سابقا لكنني سأقضي عليه في اية جولة بين الاولى والثامنة والذي سيسقط هو الاخر ولن يسمع ناقوس الحلبة بعد ذلك .

اما عن التكتيك الذي سيتبعه فقال : من الممكن ان الاكمه وانا واقف بثبات او ارتكز على الحبال .. ولا اعلم كيف ستكون المباراة .

واضاف انه لم يكن واثقا انه سيستعيد لياقته بهذه السرعة يوم بدأ تدريباته في معسكر في بحيرة الغزال في بنسلفانيا لكنه حقق اكثر مما اراد ، لقد استطاع ان يعود بوزنه من ٢٥٣ رطلا الى ٢٢٦ رطلا وسيتمكن من الوصول لوزن ٢٢٨ رطلا يوم المباراة

واضاف انه اذا ما تعرض للاذى او جرح اثناء المباراة ولم يفز بها فانه سيعتزل الى الابد .

بيليه افضل رياضي للقرن العشرين

تسلم نجم الكرة العالمي البرازيلي بيليه في الاسبوع الماضي الدرع الفضي المقدم له من عشرين صحيفة رياضية من مختلف انحاء العالم بعد اختياره كافضل رياضي للقرن العشرين

وصرح بيليه في هذا الاحتفال بانه سوف يلعب مباراة ضد منتخب الفريق الامريكي على ملعب الجيانتس في نيوجيرسي يوم ٢٤ ايلول الحالي .

طبعت بمطبعة أخبار الاسبوع



فرقة موسيقية من العصر الحجري

تم اكتشاف مجموعة الات موسيقية يرجع تاريخها الى العصر الحجري قرب تشارنغون في اوكرانيا ، مجموع اعضاء الفرقة ستة اشخاص ، اما الاتهم الموسيقية فمصنوعة من بعض اجزاء الهيكل العظمي لحيوان « الماموث » ويعتبر هذا الاكتشاف الاول من نوعه الذي يعود الى فترة العصر المعروف بعصر الحجارة المنحوتة

موسوعة صغيرة

اولترا سينما

اولترا سينما ، هي السينما فائقة السرعة ، تستخدم حركة بالغة السرعة او الحركة بالغة البطء لاغراض الدراسات والتحليلات العلمية .

وسرعة الحركة تتوقف على عدد الصور التي تسجلها الكاميره في الثانية .. ففي عهد السينما الصامتة كانت الكاميرات تلتقط ١٦ صورة في الثانية .. وفي بعض الحالات كان يمكن زيادة السرعة الى ٦٤ او ١٢٨ صورة في الثانية .

ومع تطور التكنولوجيا ، تطورت صناعة الكاميرات حتى اصبح بالامكان الحصول على كاميره سينمائية تلتقط ١٠٠،٠٠٠ صورة في الثانية ، وعند عرض الفيلم المصور بهذه الكاميره تبدو الحركة ابطأ كثيرا من الواقع .

الاوبرا فن يعيش فيه الناس حياتهم

حدث مرة ان وجه احد الاصدقاء سؤالا الى محرر مشهور بالنكتة قائلا : اننا نسمع كثيرا عن الاوبرا فما هي بالضبط ؟

فاجاب المحرر بمرح : الاوبرا هي المكان الذي يصاب فيه الممثل بطعنة قاتلة لكنه بدلا من ان يموت يرفع عقيرته بالغناء .

ولا شك ان هذه الاجابة المرحة لا تشرح كل شيء عن الامر كما ان عددا كبيرا من اصدقائنا اصبحوا بحسن نية طبعا يخلطون بين كلمة اوبرا و « أوبريت » وقد يعزى ذلك لسبب تشابه المفردتين في اللفظ وتقاربهما بالمعنى ولكني اقول انه قد آن الاوان لكي يصحح اصدقاؤنا معلوماتهم الفنية .

وقبل كل شيء يجب ان نعرف اولا أن الاوبرا : هي اسم فني يراد به رواية غنائية تعتمد على الغناء في كل حوار المسرحية مع مصاحبة الالات الموسيقية في اكثر فصولها . . و « الاوبرا » نشأت في اول الامر في ايطاليا في نهاية القرن السادس عشر ومنها انتقلت الى اوروبا ويقول مؤرخو الموسيقى ان الاوبرا في الاصل اختراع ايطالي ولكنه تطور كثيرا خارج ايطاليا .

اماسبب عدم تطور «الاوبرا» في ايطاليا فيعود الى ظهور السيمفونيات الكبيرة ، وولع الايطاليين بها . اضافة الى صعوبة الحصول على «اوبرا» ناجحة ومتكاملة لما تحتاجه من مقومات اساسية كوجود نصوص جيدة وعظيمة واصوات غنائية بارعة . اضافة الى براعة في التشكيلات التعبيرية التي تساهم في ربط الرواية ربطا لحنيا محكما من خلال التمثيل المتقن .

ان اشهر اعمال « الاوبرا » في العالم مسلجة باسماء موسيقيين المان مثل فاجنر وشتراوس كما ان اول دار للاوبرا انشئت في مدينة هامبور في المانيا في المانيا ، وذلك سنة ١٦٧٨ م ، اما في الوطن العربي فاول دار للاوبرا انشئت في القطر المصري بمناسبة افتتاح قناة السويس وكان ذلك سنة ١٨٦٩ .

اما «الاوبريت» فهي تصغير كلمة « اوبرا » وهي تطلق عادة على رواية غنائية فكاهية في اكثر الاحيان يتخللها التمثيل والحوار المسرحي في الاجزاء التي تربط فصولها الغنائية ولا يلتزم فيها الاعتماد على اللحن الغنائي فقط .

واشهر الاوبريتات العربية هي من تلحين سيد درويش وداود حسني وما تزال الاوبريتات العربية حديثة المنشأ ينقصها الكثير لكي تتطور وتتكامل بشكل متقن وبارع .

نحات عربى اسمة مختار

بين عام ١٨٩١ — ١٩٤٣ ، اي في فترة بدأ فيها تدفق التيار القومي وانعكاسه على اعمال الفنانين والادباء والمثقفين العرب ، وهذا ما يؤكده الفنان مختار ، في منحوتاته التي استمدت علومها من التراث العربي والواقع الاجتماعي الذي عاصره الفنان في مصر ، والى جانب الشخصيات القومية التي كانت تحرض وتعبىء الجماهير وتتقدمها في التظاهرات ضد الاحتلال الاستعماري للوطن العربي ، اخذ الفنان مختار يتغنى بامجاد البطولات العربية ويخلدها في تماثيله لطارق بن زياد ، وخالد بن الوليد ، وعمرو بن العاص ، وخولة بنت الازور .

العمل في مصنع للذخيره

وفي عام ١٩١١ م اقام الفنان مختار في باريس ، المدينة التي شهد فيها احداث الحرب العالمية الاولى والتي هزت اوضاعه وعرضت شخصيته للمتاعب والشقاء .. فعمل فترة في مصانع الذخيره ليكسب قوت يومه بعد ان انقطعت موارده ، حتى اتيح له ان يشغل منصب المدير الفني لمتحف « جرينين » للتماثيل الشعبية في باريس ، واستطاع خلال فترة عمله ان يسجل باعماله الفنية احداث الحرب العالمية ، والشخصيات التي ظهرت على مسرح الحرب والسياسة ، ولكنه ما لبث ان تخلى عن منصبه رغم ما هياه له من شهرة واستقرار وعاد الى وطنه الام لاستكمال رسالته والطريق التي خطها وعيه القومي واصالة ممارساته الابداعية التي ما اراد بها الا ان يخلد كفاح الجماهير العربية والقيم التي كافحت من اجلها وجسدت معاني الحرية والعدالة .

سلام محمد

أضواء

مشكلة تواجه الاسرة

لماذا يرفض الطفل الاغتسال

المسرحية تتكرر دائما .. طفلك يحرد ويبدأ برفس الارض برجليه ويعمد الى البكاء عندما تبدئين بالتحدث عن الاغتسال عبثا تحاولين اقناعه بان ذلك مفيد له ومريح ولكنه سيجيبك بانه قد اغتسل البارحة .. اسباب هذا الرفض كثيرة ومتنوعة فبعض الاطفال مثلا يعتبرون ان ذلك سياخذ من وقت اللعب والبعض الاخر يعتبر ان عملية الاغتسال لا تفيد بشيء طالما ان عليه ان يكررها دائما والى ما هنالك من اسباب ومواقف يعتبرها الطفل منطقية بنظره لذلك لا تنفع اجابة الام بان كل الناس يغتسلون لذا وجب عليها ايجاد غير ذلك من الطرق والسبل كي يتم الاغتسال دون معارضة وكبير عناء .. يجب عليها ان تفهمه من واجباته حتى في مجال نظافته الشخصية تجاه سائر افراد المجتمع .

بامكانها ان تعطيه الامثلة الدامغة في هذا المجال والتي من شانها التاثير فيه اكثر من الكلام الواعظ ، بامكانها ان تخبره عن نفسها بانها لا تحب غسل الصحون وكنس الارض ولكنها تفعل ذلك كي تعيش العائلة في مكان صحي ومريح لذا يجب بالتالي على كل فرد من افراد العائلة ان يكون نظيفا .

كيف تهيئي طفلك وتعدينه على الاغتسال ؟

منذ صغره اجعلي وقت الاغتسال فترة ممتعة بتركه يلعب ويلهو بالماء .

نوعي عملية الاغتسال بحيث يكون هنالك يوم للحمام الكامل والاخر للاستحمام بالدوش ، والاخر للاغتسال السريع وقطع الاظافر وتنظيفها .

دعيه ياخذ الوقت الكافي في الحمام لان الاغتسال السريع يفسد عليه متعة الاستحمام الذي يجب ان يتم في جو هادىء لان الغاية منه الاسترخاء وليس التوتر .

ابتاعي له من وقت لاخر بعض المستحضرات الخاصة بالاستحمام فهذا ينوع رتابة عملية الاستحمام اليومي .

دلليه وقبليه وداعبيه عندما يكون نظيفا فهذا يشجعه على الحرص على نظافته وعدم التردد عندما يحين موعد الاغتسال ، مقابل ذلك اصطنعي الاشمئزاز والقرف عندما يكون وسخا والا حاول البقاء بقذارته اذا شعر ان لا فرق عندك .

ماذا تفعلين عندما يرفضون بعناد واصرار

بالنسبة للاطفال الصغار الامر لا يشكل مشكلة كبرى اذ تعمد الام الى غسلهم بعد ان يظهر الوالد قليلا من قساوته اما بالنسبة للاكبر او المراهقين فالامر مختلف تماما اذ لا مجال للقساوة وما شابه ذلك لبامكانك عند رفضهم الاغتسال ان ترفضي الاهتمام بهم وبحاجياتهم حتى ان ترفضي شراء اية حاجة ولا تنظفي غرفهم ، فان هذا سيزعجهم .

في مطلق الاحوال لا تخافي سيدتي من استمرار هذه الحالة لان ابنك او ابنتك منذ اول ابتسامة من فتاة او شاب سيتخليان عن هذه العادة ليتعرفا الى النظافة والتزين في محاولة لاثارة الاعجاب .

دعوة الاطفال للمشاركة في مسابقات دولية

وجهت مؤسسة شانكار الهندية دعوة لاطفال الاردن للمشاركة في مسابقة شانكار الدولية للطفل في الرسم والكتابة التي تجري سنويا منذ ثلاثين عاما ، وسبق ان شارك فيها اطفال من الاردن وساهموا في انجاحها .

ومن شروط المسابقة ان تكون المساهمة من عمل طفل واحد لم يتجاوز سنه السادسة عشرة ، او ان يكون قد ولد في او بعد اليوم الاول من كانون ثاني عام ١٩٦٥ على ان تكون معززة بشهادة خطية من ولي امر الطفل او احد معلميه لاثبات انها من عمله وحده ولم يشاركه فيها احد وانه نفذها خلال العام الحالي ١٩٨٠ وان يكتب في نهاية المسابقة ان كانت مقالا او على غلافها ان كانت رسما باللغة الانجليزية وبأحرف كبيرة ، الاسم الكامل للطفل وجنسه وتاريخ ولادته وعنوانه الكامل وجنسيته وعنوان موضوع المسابقة ولا تقبل المساهمات بغير ذلك علما بانه يمكن ارسال مساهمات اكثر من طفل واحد داخل مغلف واحد ، ولا ترد المساهمات لاصحابها .

وفي مجال المساهمة بالرسم يمكن استعمال اية ادوات ما عدا اقلام الرصاص ذات الخط الاسود على ان لا تقل اطوال الرسم عن ٣٠ في ٤٠ سنتمترا ويمكن المساهمة لغاية ست رسومات لكل طفل مع مراعاة عدم عمل اطار لها .

اما المساهمة في مجال الكتابة فيجب ان تكون المادة مكتوبة باللغة الانجليزية ولا تقبل المساهمات المترجمة عن مواضيع لاشخاص اخرين اذ يجب ان تكون من انتاج الطفل نفسه على شكل قصة قصيرة او مقال او مقطوعة شعرية او وصف مكتوب لمادة ما .

هذا وقد حدد يوم الحادي والثلاثين من كانون اول القادم كاخر موعد لوصول المساهمات .

وتقدم المؤسسة مجموعة من الجوائز القيمة للمساهمات الفائزة اذ تقدم ميدالية الرئيس الهندي الذهبية لافضل مساهمة في الرسم وميدالية ذهبية اخرى لافضل مساهمة في مجال الكتابة بالاضافة الى جوائز اخرى منها ٢٤ ميدالية ذهبية لجواهر لال نهرو و ٤٠٠ ميدالية فضية و ٤٠٠ جائزة اخرى . كما ستقدم شهادات جدارة للمساهمات المشتركة ولن يفوز المتسابق الواحد باكثر من جائزتين وستنشر المساهمات المختارة في مجلة عالم الطفل التي تصدر شهريا .

هذا ويمكن مراجعة السفارة الهندية للحصول على كوبون المسابقة ومزيد من التفصيلات .

لا تفضلوا طفلا على اخر

هنالك كثير من الاباء والامهات الذين يفضلون ولدا دون غيره من اولادهم وقد يعود سبب ذلك كون الطفل المفضل يتمتع بشخصية مرحة او لكية تستقطب اهتمام والديه اما بالنسبة للطفل غير المفضل فاما ان يشبه قريبا غير مرغوب في العائلة او قد يكون كسولا او عبوسا .

ان هذا التمييز من شانه ان يولد مشكلة تكبر بمرور الايام لتشمل الوالدين معا والمشكلة لا تنتهي عند هذا الحد فالطفل المفضل يبقى يعاني من عقدة الذنب تجاه اخيه وربما يسعى لان يكون غير مجتهد ليتيح فرصة لشقيقه غير المفضل كي يتفوق ويكسب ود والديه ومحبتهما .

ويبقى الحل وهو يكون اولا بالاعتراف بوجود هذا التمييز والعمل على منع التحيز والتفرقة والاهتمام الى جميع الاولاد بشكل متساو وبذل الجهود للقضاء على عادة تفضيل طفل على اخر كما يتعين على الاهل ترك حرية الاختيار لاطفالهم كي يمارسوا هواياتهم المشروعة لتحقيق اهدافهم المستقبلية وممارسة هواياتهم المفضلة دون ضغوط الوالدين او من احدهما .

اعلان طرح عطاءات

تعلن شركة مصفاة البترول الاردنية المساهمة المحدودة عن طرح العطاءات التالية : —

رقم العطاء	للتوريد	ثمن النسخة فلس	دينار
٨٠/٨٦	برادة حديد	٥٠٠	—
٨٠/٨٧	رقبات لعلب الزيت U. NECKS FOR CLENCHING ON CAN TOPS & ALUMINIUM CAPS :	—	٢
٨٠/٨٨	اطارات وتيوبات	—	٥
٨٠/٨٩	فرشات عازلة	٥٠٠	—

يمكن لمن يرغب الاشتراك بالعطاءات اعلاه مراجعة مكاتب الشركة في جبل عمان قبل الساعة الثانية عشرة ظهرا للحصول على الشروط والمواصفات المطلوبة مصطحبين معهم الوثائق اللازمة التي تثبت قيدهم في سجل الوكلاء والوسطاء التجاريين .

اخر موعد لقبول العروض على العطاءات اعلاه هو الساعة الثانية عشرة ظهرا من يوم الاثنين الموافق ٢٧—١٠—١٩٨٠ .

رئيس مجلس الادارة

القرآن والانجيل بمدرسة بريطانية

سيوضع القرآن الى جانب الانجيل على مقاعد مدارس الاطفال في بلدة رونشديل البريطانية عندما يبدأ العمل بهذه التجربة التاريخية في بريطانيا .

وسيتلقى الاطفال المسيحيون في هذه البلدة الصناعية الواقعة في اقليم لانكاشاير دروسا عن الاسلام الى جانب زملائهم المسلمين في المدارس التي يشرف عليها مجلس روتشديل ويراقب مدراء التعليم في كافة انحاء بريطانيا عن كثب هذا التطور في روتشديل الذي يعتقد ان مجلسها هو اول مجلس محلي أهتم بهذه الطريقة بالمعتقدات الدينية للاقليات .. ويعيش في روتشديل ٨٫٠٠٠ مسلم معظمهم من الباكستانيين

وولد هذا المشروع من ضغط مارسه قادة مسلمون محليون ومجلس المساواة بين الاجناس الذي اسس لمعالجة حقوق الاقليات غير المسيحية .

وقال مدير التعليم في روتشديل دايفيد ويليامز انه ما من شك في اننا سنتوسع في مناهج التعليم الدينية لتشمل موضوعات اسلامية بالاضافة الى المسيحية .

واضاف : ربما اضفنا الى هذه المناهج ايضا المعتقدات الهندوسية .

وقال ويليامز انه سيكون لكل ديانة جزء من الوقت وان الاطفال المسيحيين سيحضرون حصصا عن الاسلام لانني اعتقد انه مع وجود ثمانية بالمائة من السكان يدينون بالاسلام فمن الصواب ان يعرف الاطفال الانكليز ما هو الدين الاسلامي .

ورفض انتقادات بان الحصص المخطط لها ستكون بمثابة تلقين الدين الاسلامي بصورة اجبارية للاطفال الانكليز .

وقال : ان قوانين التعليم البريطانية تسمح للاباء بسحب اطفالهم من اي اجتماعات دينية لا يتم فيها ممارسة طقوس دياناتهم وانه سيستمر العمل بهذا المبدا .

واضاف : ان مناهجنا المتعددة الثقافات ستكون مختلفة ولن تكون تلقينا واننا سندرس الديانات المختلفة كمادة دراسية .

وقال ويليامز ان الاباء المسلمين يشعرون هم ايضا بالقلق لان المدارس المحلية لا تقدم مناهج دراسية تعني بحاجات ابنائهم الدينية .

وقال : ان اباء مسلمين اطلعونا على مادة تعليم دينية يتلقاها اطفالهم وهي برمتها مسيحية ولا تحتوي على اشارة لاي ديانة اخرى . لكن المشكلة في المخطط الجديد ستكون العثور على مدرسين للديانات غير ملتزمين كليا بالمذهبين البروتستانتي او الكاثوليكي المسيحيين .

واوضح بان من النادر ان يتقدم المسلمون للعمل كمدرسين . وابلغ ناطق باسم وزارة التعليم البريطانية وكالة الانباء الكويتية تعقيبا على خطوة مجلس روتشديل : ان الحكومة البريطانية ترحب بكل ما من شانه التهام الطلاب كافة الديانات الرئيسية السائدة في مجتمعنا المتعدد الاجناس

واشار الناطق الى تصريحات عديدة لوزير التعليم البريطاني عن الحاجة الى تعزيز التسامح بين مختلف الديانات في بريطانيا .

كيف يوجهون الاطفال

لكتاب نشر في لندن ، يتضمن مجموعة من الاسئلة تحتاج الى اجوبة فيها توجيه عقلي للاطفال .

السؤال : يتنافس على ادارة مصنع ضخم للفولاذ اثنان فايهما تفضل ؟

الاول : جورج وعمره ٥٧ عاما خبير من الدرجة الاولى خدم المصنع طيلة ٤٠ عاما .. ترك المدرسة وعمره ١٥ عاما وعمل في البداية فورمان رئيس ورشة وواصل تقدمه ووعد زوجته بسيارة جديدة اذا ما فاز بالمنصب .

الثاني : الان وعمره ٢٩ عاما كان تحت التدريب ثم فاز ببعثة دراسية للحصول على شهادة في هندسة الانتاج وهو مقتنع بان المصنع يجب ان يزود بالات حديثة من اجل تحسين الانتاج الامر الذي يعارضه بشدة المرشح المنافس والمشرف الحالي الذي سيتقاعد .

وقد نشرت الكتاب الجمعية الصناعية بالتعاون مع بوتردورنس وهو يستهدف توجيه الاطفال للتفكير في مشاكل الصناعة وتعقيداتها وتاثيراتها على المجتمع .



أطفال المانيا في وضع سيء

دعا الدكتور ثيودور هيلبروجي استاذ طب الاطفال بجامعة ميونيخ بالمانيا الغربية الى منح الاسر التي لديها اطفال اصواتا عند الاقتراع في الانتخابات العامة اكثر من الاسر التي ليس لديها اطفال .

ويقول الدكتور الالماني انه ينبغي اضافة صوت لكل طفل من اطفال الاسرة الى صوتي الابوين .

ويؤكد الدكتور تيودور ان هذا النظام من شانه تحسين وضع الاطفال السيء في المانيا الناتج عن اهمال الوالدين لاطفالهما بسبب ظروف العمل .

اعلان طرح عطاءات

تعلن شركة مصفاة البترول الاردنية المساهمة المحدودة عن طرح العطاءات التالية : —

رقم العطاء	التوريد	ثمن النسخة فلس	دينار
٨٠—٨١	قضبان نحاسية للحام	—	٣
٨٠—٨٢	صفائح مطبوعة لعلب الزيت	—	٥
٨٠—٨٣	صمامات	—	٥
٨٠—٨٤	انابيب	—	٢
٨٠—٨٥	مادة كيماوية DIE THANOLAMINE	—	١

يمكن لمن يرغب الاشتراك باي من العطاءات اعلاه مراجعة مكاتب الشركة في جبل عمان قبل الساعة الثانية عشرة ظهرا للحصول على الشروط والمواصفات المطلوبة مصطحبين معهم الوثائق التي تثبت قيدهم في سجل الوكلاء والوسطاء التجاريين .

اخر موعد لقبول العروض على العطاءات اعلاه هو الساعة الثانية عشرة من ظهر يوم الاثنين الموافق ١٣—١٠—١٩٨٠

رئيس مجلس الادارة

اعلان طرح عطاءات اشغال

تعلن شركة مصفاة البترول الاردنية المساهمة المحدودة عن طرح العطاءات التالية : —

رقم العطاء	الاعمال المطلوبة
اشغال ٨٠/٤	لغسيل وكي الملابس
اشغال ٨٠/٥	توريد طوب خرساني ورمل صويلح وحصمة
اشغال ٨٠/٦	لتخليص ونقل بضائع الشركة الواردة والصادرة
اشغال ٨٠/٧	لتحميل وتنزيل الصهاريج
اشغال ٨٠/٨	لنقل الصهاريج

يمكن لمن يرغب الاشتراك بالعطاءات اعلاه مراجعة مكاتب الشركة في جبل عمان قبل الساعة الثانية عشرة ظهرا للحصول على الشروط والمواصفات المطلوبة مجانا مصطحبين معهم رخص مهن سارية المفعول .

اخر موعد لقبول العروض على العطاءات اعلاه هو الساعة الثانية عشرة ظهرا من يوم الاثنين الموافق ١٠—١١—١٩٨٠

رئيس مجلس الادارة

من افاق المعرفة :

قصة روبنسون كروز

كل قارىء يجد في قصة « روبنسون كروزو » شيئا خاصا . فنحن تستهوينا غرابة حياة البطل الذي وصل الى جزيرة منقطعة عن العالم ، وشجاعته الحافلة بالمغامرات الخطرة والانتصارات الدائبة على الاعداء وعلى عناصر الطبيعة وعلى مظاهر ضعفه بالذات والبطل قريب الى نفوسنا ، فهو رجل شجاع يذود عن حقه في الوجود وفي الكرامة الانسانية .

الموضوع الاساسي عند « دانيال ديفو » مؤلف القصة ، هو موضوع نضال الانسان ضد الطبيعة .

رجل صغير امام جذع شجرة عملاقة يوما بعد يوم سيقطع روبنسون هذه الشجرة العملاقة ومنها يصنع باداة بسيطة زورقا كبيرا جدا .. وعندما ينتهي العمل يكون الشيب قد نبت في ذقن روبنسون ليبين لنا كم سنة استغرق هذا العمل عند ذلك فقط ، يدرك روبنسون الذي لا تنطفىء نار عناده ولا تقل حماسته ومثابرته أن جميع جهوده قد ذهبت عبثا .. اذ ليس هناك اية قوة بمقدورها ان تزحزح هذه القطعة الخشبية الضخمة من مكانها وتدفعها الى الماء .. ويضغط الرجل بشدة على المجذاف مجذفا في اليابسة ، حتى تضعف قواه ما هذا ؟ اختلال في الفكر ؟ كلا لقد عانى أزمة رهيبة ، هزه مرعبة ، ولكنه لم يجن ويمضي روبنسون .. يتفحص شجرة جديدة « أصغر واخف » كل شيء انتهى ، وكل شيء يبدأ من جديد .. سنوات العمر لم تمر عبثا .. فقد اكتسب التجربة ، تلك التجربة المرة التي صاغتها ظروف حياته الخاصة : « اقطع الشجرة حسب قدرتك » .. ومهما يكن امر هذه القصة فان في تراثنا العربي القديم قصة مشابهة لروبنسون كروزو كتبها الفيلسوف العربي ابن طفيل ودعاها « حي بن قظان » قبل دانيال ديفو بمئات السنين ويشير النقاد الى ان دانيال ديفو مؤلف قصة روبنسون كروزو لا بد وان تأثر بقصة « حي بن قظان » العربية .

كيف تتخلص من عادة الشخير

يقول الاطباء ان الشخير يمكن ان يعتبر دليلا على معاناة من يشخر من امراض معينة والغريب ان بعض الناس يطرب لسماع الشخير فقد عرف عن الروائي الايرلندي جورج فاركوهار الذي عاش في اوائل القرن الثاني عشر عشقه لصوت الشخير حتى انه شبهه بأنغام العندليب .

ومن الشخصيات الشهيرة التي اشتهرت بشخيرها اثناء النوم الرئيسان الامريكيان جورج واشنطن وابراهام لنكولن .

ولكن الشخير يسبب ازعاجا شديدا لمن ينامون في نفس المكان كالازواج والاشقاء والشقيقات ويتجاوز الازعاج احيانا من يسكنون في المنزل حتى الى الجيران اذا كان الشخير قويا .

وقد تبين من احدث التجارب التي جريت في لندن ان قوة الشخير يمكن أن تصل احيانا الى مستوى ٦٩ وحدة قياس صوتية .

وكتب الروائي الانجليزي الشهير جوناثان سويفت يقول في القرن الثامن عشر في وصف شخير احد مرافقيه اثناء السفر : — كان شخيره عاليا الى الدرجة التي جعلتني انه كان يسوق قطيع ماشيته الى السوق

ينجم الشخير من اهتزاز الفك واللسان وبعض العضلات الاخرى في الفم عند تنشق الهواء ومما يساعد على زيادة الشخير تعاطي المشروبات والتدخين وسوء الهضم وتقلقل الاسنان وعدم ممارسة النشاطات الرياضية كذلك يمكن ان ينتج الشخير عن بعض الالام او الامراض كالتهاب اللوزتين او الجيوب الانفية او الحساسية في منطقة الفم والوجه .

ومن اطرف النصائح التي قدمتها الكاتبة الامريكية آن لاندرز للزوجات للتخلص من شخير ازواجهن ان تخيط كل زوجة كرات تنس الطاولة في ظهر بيجامة زوجها لكي يكفوا عن النوم على ظهورهم . وهي تؤكد ان هذه الطريقة تمنع الشخير في حوالي خمسين بالمئة على الاقل من الحالات .

وعلى الرغم من مئات النصائح المختلفة للتخلص من الشخير فان افضلها على ما يبدو هو استخدام كابح الشخير وهو طوق بلاستيكي وزنه حوالي ٨٥ غراما من اختراع المهندس الاميركي كروسلي .. وقد باع منه حتى الان أكثر من الف طوق وهو يتعهد بارجاع النقود الى اصحابها في حالة فشل الطوق في وقف الشخير الا انه يبدو ان تسعين بالمائة ممن استخدموه توقفوا عن الشخير .

ويفسر كروسلي طريقة عمل الطوق بقوله انه يعطي مرة يشخر فيها النائم ، لتصطدم برقبته . وهي نبضات كهربائية في كل نبضات خفيفة جدا تكفي للكف عن الشخير .

ناس علي هامش الحياة

عبد الكريم ابو زيد

اذا حدث وصادفتك مشكلة معقدة ، فلازمك الاحساس بالغم والحزن لعجزك عن حلها ، فلا يعني ذلك ابدا انك انسان تعيس فهذا أمر طبيعي واحساس عفوي ينبع من اعماق كل انسان حينما يفشل في امر ما ، مهما كان ثانويا فكل مشكلة مهما تعقدت يبقى الزمن كفيلا بحلها .. لكنك تكون حقا انسانا تعيسا اذا واجهتك مشكلة وعجزت عن حلها ومع ذلك فلا تشعر بالحزن أو اذا حدث لك مفاجاة سارة ولا تفرح .. فالانفعال والتجاوب مع الاشياء التي تحيط بنا هما من العناصر المكونة لطبيعة الانسان ، فاذا لم تغضب غاب عنك الاحساس بروعة الرضى والبهجة ، تماما كما انك اذا لم تكره ، لا يمكنك أن تعرف سعادة الحب .

لكن هناك فئة كبيرة من الناس لست ادري أي موقف تتخذ منها .. اذا صادفت واحدا منهم ، فهم لا يحزنون ولا يفرحون ولا يغضبون وكل ما يحدث في العالم لا يعنيهم اذا عملوا ليس حبا بالعمل بل لان كل الناس تعمل . اما الضحك والسهر والحزن والالم فهي لغة نسيوها ، فهم ايضا لا يسببون الاذى لاحد ، ولا يتجاوبون مع احد .. هل هم انانيون ؟ تصرفاتهم لا توحي بذلك . فقط هم اناس فقدوا الاحساس بالعالم ، وتم الطلاق بينهم وبين الاشياء .. بسبب صدمة معينة ، اطفأت صوت الاحساس فيهم ، وعاشوا على هامش الحياة ، تلزمهم صدمة اقوى توقظ في اعماقهم الشعور الراقد ، وتعيدهم الى قلب الحياة ثانية فينبض قلبهم بالاحساس ، فتصبح الحياة سهلة على كل انسان موهوب بالذكاء والصبر والمقدرة عندما تواجه تلك المشكلة ، فيستعمل سياسته الحياة التي تدله على سبيل الحل النهائي ، فيكون قادرا بنفسه للسيطرة عليها بكل حكمة والهام ناضج ، فتسير مسيرته كما كانت عليه من قبل ، ولعلها تتحسن بعد تلك المشكلة التي يقال انها معقدة .

البحـــار

طاقة تكفي الى مليار سنة

البحار ، هذه المساحات المائية ، التي تغطي ٧٠,٨٪ من الارض تعتبر مستودعا هائلا للطاقة وهذا يتضح على ابرز صوره في ثورة الرياح ، وفي الامواج المائية ، التي تضرب الساحل وتمزقه وتهشمه ، تنحت منه هنا ، وتضيف اليه هناك .

وبحركة المد والجزر يوميا يتقاذفان الاف الملايين من غالونات الماء في حركة دائبة ، ودورة المد الصاعدة باستجابتها العارمة لجاذبية القمر وبجاذبية الشمس جزئيا ، تؤثر عمليا في شكل الارض ، لان القارات نفسها ترتفع وتهبط ، ولو بصورة ضئيلة .

ولكن في البحار والمحيطات طاقة اعظم بكثير من تلك التي تمتد اليها ابصارنا ، فجزيئات ماء البحر ، تنطلق على مصدر أساسي واذا امكن تحقيق التحام « الديوتريوم » وهو ما يسمى اليه العلماء الان ، فانه سيحول البحر الى مصدر الطاقة ، تكفينا بمعدل احتياجاتنا الراهنة الى مليار عام .

وفي البحر ثروة اخرى من الطاقة ، هي ما فيه من نبات ، ولعل يوما سيأتي ، يجد فيه العالم المكتظ بسكانه مصدرا غير محدود لغذائه .

تحبس نفسها مع ٣٥ افعى



لكي تؤكد الفتاة الالمانية الغربية ليبيج فان دين وعمرها ١٩ سنة ، عدم وجود فروق بين الرجل والمرأة حبست نفسها في قفص زجاجي مع ٣٥ افعى سامة لمدة ٦٤ يوما . وحطمت بذلك الرقم القياسي الذي سجله من قبل الانجليزي ماك ميكسون الذي امضى شهرين مع ٢٥ افعى سامة .